CHEVAL QUÉBEC MAGAZINE

ÉTÉ 2020 I VOL.38 NO.2

COVID-19

- Au cœur de la tourmente, la communauté équestre s'organise
- Comment allons-nous ?

PADDOCK LUDIQUE ET ÉCURIE ACTIVE : deux concepts pour le mieux-être des chevaux

Comprendre la douleur sacro-iliaque chez le cheval

CONVENTION PP40051133

Offrez-lui une moulée complète conçue avec le plus grand souci de qualité et de performance. L'excellence est à sa portée, peu importe son stade de vie!

- Formulation fixe et constante
- Digestibilité optimale grâce au processus d'extrusion
- Densité nutritionnelle élevée
- Réduite en sucres et en amidon
- Riche en vitamines et en minéraux organiques
- Avec probiotiques, levures et oméga-3

Sentinel®

Safe Start
Formulée spécifiquement pour les besoins élevés du poulain en croissance jusqu'à 12 mois et de la jument en lactation. **Sentinel Safe Start** convient aussi au cheval de compétition qui reçoit un foin mature et faible en protéines ou qui est en manque de condition.

Grow & Excel
Formulée spécifiquement pour les besoins élevés du jeune cheval d'un an et plus en croissance et du cheval de performance. **Sentinel Grow & Excel** convient aussi aux étalons en période de monte et aux juments en fin de gestation.

Performance LS
Formulée spécifiquement pour les besoins élevés du cheval athlète, du cheval difficile à maintenir en bel état de chair et du cheval victime de négligence. **Sentinel Performance LS** convient aussi aux chevaux excitables ou susceptibles aux problèmes digestifs et métaboliques.

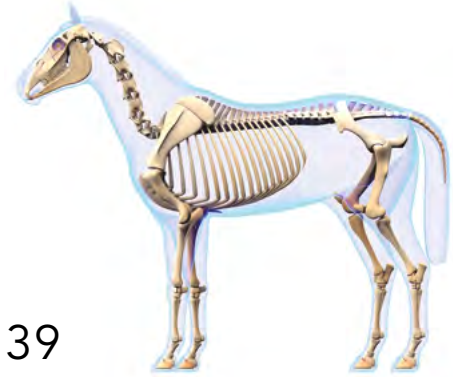
Senior
Formulée spécifiquement pour les besoins particuliers du cheval senior, usé prématurément ou atteint de problèmes dentaires. **Sentinel Senior** convient aux chevaux susceptibles aux problèmes digestifs et métaboliques.

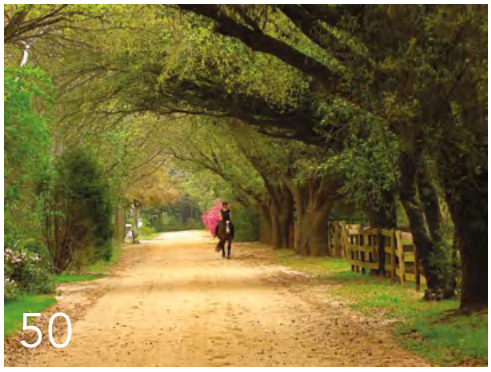
MEUNERIE MASKA
BLUE SEAL

DIGNE DE VOTRE **CONFIANCE**

Meunerie Maska, votre commerce de proximité
à St-Hyacinthe depuis plus de 25 ans.
Nutrition Cheval – Le Blogue des Moulées Blue Seal

SOMMAIRE





17©SHUTTERSTOCK ; 36©SABRINA COUSINEAU ; 39©SHUTTERSTOCK ; 50©CARLFBAGGE

ARTICLES

17 | COVID-19 **Au cœur de la tourmente, la communauté équestre s'organise**

22 | COVID-19 **Comment allons-nous ?**

26 | **Objectif TONUS !**

29 | **Paddock ludique et écurie active : deux concepts pour le mieux-être des chevaux**

36 | **Le E-BARQ : un outil pour déterminer le profil comportemental du cheval**

39 | **Comprendre la douleur sacro-iliaque chez le cheval**

46 | **Prévention et premiers soins, pour de longues randonnées en toute sécurité**

50 | **Aiken, histoire d'une vocation équestre**

CHRONIQUES

9 | NUTRITION | La flore digestive du cheval, une question d'équilibre

12 | DROIT | Quand bons sentiments et négligence se côtoient

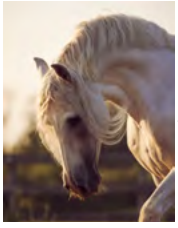
14 | LES ACTUALITÉS CHEVAL QUÉBEC

33 | SECTION JEUNES

44 | SCIENCE

54 | AFFAIRES

54 | INDEX DES ANNONCEURS



COUVERTURE : ©ÉLISE GENEST

ÉDITORIAL

Nous avons vécu bien des évènements depuis la parution du dernier numéro. Qui aurait alors pu imaginer un confinement généralisé de la population avec fermeture des écoles, des frontières internationales, des régions ? Sans parler du report des Jeux olympiques et de l'annulation des divers évènements sportifs et artistiques. Et que dire de toutes ces vies emportées jour après jour et du travail titanesque du personnel du réseau de la santé dans des conditions tellement compliquées. En quelques semaines, un virus menaçant et difficile à cerner a chamboulé nos emplois, nos activités et notre sécurité. La fermeture des écuries a aussi sérieusement ébranlé le milieu équestre et les répercussions ont été importantes pour tous les intervenants.

Votre magazine a également subi les secousses de la Covid-19. Outre les pertes de revenus publicitaires, les imprimeries ont été fermées dès le 23 mars. Jusqu'au 24 avril, nous ne savions pas si l'impression de ce numéro allait être possible. Rapidement, nous avons décidé qu'il y aurait une parution numérique gratuite, quoi qu'il advienne. Parce que nous voulions être présents, à notre façon. Notre apport n'est certainement pas essentiel, mais nous pouvons tenter d'informer, divertir et rassembler les gens autour d'un intérêt commun. Les chevaux sont porteurs de rêve, d'espoir, de beauté. Nous souhaitons que nos pages puissent changer les idées, stimuler et redonner du courage parce qu'il faut continuer à vivre et avancer, malgré les incertitudes et les embûches. Afin de mieux comprendre les impacts de cette crise sur notre milieu, Nathalie Laberge a préparé **Au cœur de la tourmente, la communauté équestre s'organise** en p.17. Un tour d'horizon nécessaire et rassembleur qui nous permet d'être plus sensibles aux enjeux de tout un chacun pendant cette période. Et parce que le niveau d'anxiété a grimpé en flèche avec toutes ces situations hors de l'ordinaire, Marie-Claude Bouillon nous a concocté **Comment allons-nous ?**, un texte sensible et positif qui propose des outils et des pistes de réflexion pour nous aider à faire face au stress et à l'adversité. Outre ces deux articles en lien avec la pandémie, nous vous parlons aussi de santé, de randonnée, de voyage, de nutrition et de bien d'autres choses. Ce numéro n'a pas été de tout repos à préparer, mais grâce au travail de toute l'équipe, il est là malgré tout !

Au moment d'écrire ces lignes, le déconfinement est en cours, les écuries ont fort heureusement rouvert leurs portes et nous sentons un vent d'optimisme. Cependant, la page n'est pas tournée. Nous aurons encore à nous adapter et à être prudents au cours des prochains mois. Nous ignorons à quelles réalités nous ferons face. Pourquoi ne pas mettre à profit ce que les chevaux nous apprennent ? Soyons courageux, patients, empathiques, imaginatifs et persévérants. Il y aura peut-être d'autres moments difficiles, mais nous passerons au travers. Nous avons ce qu'il faut.

Valérie Cottier
info@chevalquebecmag.com

CHEVAL QUÉBEC MAGAZINE

ÉTÉ 2020 | VOL. 38 NO. 2

Abonnements 514 252-3030 | **Ventes publicitaires** pub.cqm@gmail.com, 514 252-3030 poste 3414

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2 | Tél. : 514 252-3030 | Téléc. : 514 252-3068
info@chevalquebecmag.com | **www.chevalquebecmag.com**

Production
Les éditions Vice Versa

Rédactrice en chef
Valérie Cottier

Collaborateurs
Angie Beaudet, Marie-Claude Bouillon, Marine Cassoret, Pearl Duval, Audrey Laurence Farmer, Marie-Hélène Gauthier, Nathalie Laberge, Josée Lalonde, Patrice Marsaudon, Me Benjamin Poirier

Réviseures et correctrices d'épreuves
Nathalie Laberge, Josée Lalonde

Design et webmestre
Marie-José Legault

Photographes
Caroline Berger, Sabrina Cousineau, Élise Genest, Debra Jamroz

Illustratrice
Ingrid Hardy

Impression
FL Chicoine

Distribution en kiosques
Messageries Dynamiques

Préparation postale
Publications 9417

Tarifs d'abonnements incluant les frais d'envoi :
Canada
Un an / 4 numéros : 23 $
Deux ans / 8 numéros : 40 $
Trois ans / 12 numéros : 55 $
États-Unis
Un an : 47 $ (en dollars canadiens)
Europe
Un an : 83 $ (en dollars canadiens)

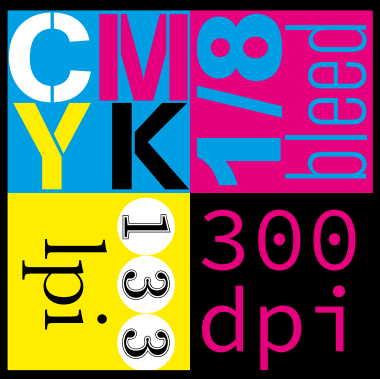
Cheval Québec Magazine est publié quatre fois par année par LES PUBLICATIONS SPORTAM dont les bureaux sont situés au : 4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2. Les changements d'adresse ainsi que les exemplaires non distribuables doivent être retournés à l'adresse citée plus haut. Toute reproduction en tout ou en partie est interdite. Les opinions exprimées par les collaborateurs du magazine ne reflètent pas nécessairement celles de l'éditeur. Le genre masculin est uniquement utilisé dans le but d'alléger les textes.
Dépôts : Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 2370-6465
Envoi de poste publications Convention 40051133

Canada

CMCA AUDITED

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.

SI POUR VOUS, CECI EST UNE LANGUE ÉTRANGÈRE...



FAITES AFFAIRE AVEC DES PROFESSIONNELS!

POUR VOS BESOINS EN DESIGN & WEB

Les éditions vice versa

| 514.252.3030 | info@editionsvicevera.ca | www.editionsviceversa.ca

Un petit mot de l'équipe

Chers lecteurs,
Ces derniers mois, nous avons tous été singulièrement éprouvés. Ne laissons surtout pas cet éloignement physique imposé nous éloigner les uns des autres. Si vous avez besoin d'aide, faites-le savoir. Offrez-en si vous pouvez vous le permettre. Les gens de chevaux sont résilients et c'est notre solidarité et notre amour commun pour les chevaux qui nous remettront en selle.

Marie-Hélène Gauthier, journaliste

Bonjour amis lecteurs, amies lectrices,
J'espère que ce nouveau numéro de Cheval Québec Magazine vous trouve prêts à accueillir l'été, malgré les conditions exceptionnelles qui nous forcent à changer profondément nos habitudes, et obligent un nombre incalculable d'entreprises à fermer leurs portes ou à faire preuve d'originalité pour se réinventer.
Malgré toutes ces difficultés, malgré les deuils, malgré les restrictions, les angoisses et les privations, une chose n'a pas changé, c'est notre amour indéfectible pour tous les chevaux qui transforment nos vies. Je continuerai donc à vous écrire des articles qui, je le souhaite, vous permettront de vous évader le temps de leur lecture.
Bon courage, bonne chance, et au plaisir de vous retrouver là où il y a des chevaux !

Pear Duval, journaliste

Ouf, que d'angoisse et de frustrations ! Nous sommes confrontés à l'urgence de faire reconnaître des besoins complexes et diversifiés, et à une nouvelle réalité. C'est un exercice de créativité et de résilience, où la passion du cheval nous inspire à devenir les ambassadeurs du changement. Oui, on peut faire les choses autrement ! C'est déjà commencé.

Nathalie Laberge, journaliste

Nous avons une pensée pour tous ceux qui sont partis et nous offrons nos sincères condoléances aux gens qui ont perdu un proche. Nous aimerions aussi remercier chaleureusement le personnel du réseau de la santé, vous êtes courageux et inspirants ! Finalement, nous sommes vraiment de tout cœur avec les gens du milieu équestre qui sont durement éprouvés et nous souhaitons des dénouements positifs.

Marie-José Legault, directrice artistique
Valérie Cottier, rédactrice en chef

À vous tous fidèles lecteurs et, surtout, passionnés de chevaux, restez résilients et fous de vos compagnons à quatre pattes! Ça va bien aller!

Josée Lalonde, journaliste

En cette période difficile, prenons le temps d'apprécier chaque petit instant de bonheur, surtout en compagnie de nos chevaux !
Bon courage et au plaisir de photographier à nouveau vos superbes compagnons équins !

Sabrina Cousineau, photographe

LES NOUVELLES GRANULES DE CHANVRE

CROCX™
BIEN-ÊTRE ANIMAL

PRODUIT QUÉBÉCOIS · QUEBEC PRODUCT

RATIO OMÉGA 3 & 6
PARFAITEMENT ÉQUILIBRÉ

(0% CBD ET 0% THC | ACCEPTÉ EN COMPÉTITION)

Amélioration de l'état physique, du niveau d'énergie, de la performance athlétique et comportement plus calme.

- Teneur élevée en protéine
- Teneur en lysine de 1,1%
- Sans inhibiteurs d'enzymes
- N'a pas subit de traitement thermique
- Alternative idéale à la farine de soja pour les chevaux prédisposés à la fourbure et à l'azoturie
- Teneur élevée en huile avec une excellente composition d'acides gras
- Accélère la guérison des plaies/chirurgies
- Améliore les performances

APPROUVÉ CANADA PSA · APPROVED CANADA PSA · NN.T4M9

www.crocx.co/equin | Drummondville | 1-833-242-6873 | allo@crocx.co

LA FLORE DIGESTIVE DU CHEVAL, UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

JOSÉE LALONDE, AGR, MA

La santé et le bien-être de votre cheval sont indissociables de l'état de son microbiote. Est-ce pour cette raison que les termes probiotiques et prébiotiques sont sur toutes les lèvres des propriétaires de chevaux ? Possible, plusieurs bienfaits leur sont en effet attribués. De là à en faire une cure pour tous les maux, peut-être pas…

Une multitude d'espèces de microorganismes, chacune avec ses propres spécificités et fonctions, réside confortablement dans l'intestin de votre cheval, principalement au niveau du gros intestin (caecum et colon). Cet espace est occupé par un écosystème diversifié et abondant composé de milliards de bactéries, protozoaires, parasites, archées, virus et champignons. Depuis quelques années, le terme microbiote remplace l'appellation flore bactérienne et réfère à l'ensemble des différents microorganismes peuplant un espace donné; le terme microbiome, à ne pas confondre avec le précédent, fait référence à l'ensemble des données génétiques du microbiote.

UNE FLORE BACTÉRIENNE EN CONSTANTE ÉVOLUTION

La grande diversité de la flore digestive du gros intestin complique l'usage des probiotiques et prébiotiques, et les suppléments qui en vantent les mérites ne sont pas nécessairement adaptés à la condition particulière de votre animal. En effet, le microbiote n'est pas le même d'un individu à un autre, et il évolue constamment en fonction de divers facteurs dont le stress, la médication, l'état de santé de l'animal et, bien sûr, la ration alimentaire. En fait, toute perturbation brusque de la flore microbienne peut avoir des conséquences plus ou moins graves : douleur abdominale, constipation, gaz, colique, diarrhée, colite, fourbure. C'est justement pour cette raison qu'il est recommandé de faire une transition alimentaire progressive, étalée sur une quinzaine de jours, qu'il soit question de foin, pâturage ou moulée.

Le microbiote joue plusieurs rôles essentiels. Tout d'abord, rappelons que l'alimentation du cheval est en grande partie composée de la fibre des fourrages, un aliment que seule sa flore digestive peut fermenter. Les principaux produits résultant de cette fermentation sont les acides gras volatils (acétate, propionate et butyrate), qui seront métabolisés par l'animal et utilisés comme source d'énergie. Plus précisément, au fur et à mesure du passage des aliments dans l'intestin, les microorganismes en dégradent les composantes, rendant disponibles des acides gras volatils, mais aussi des protéines et certaines vitamines. D'un point de vue alimentaire, le microbiote optimise donc la synthèse de certains nutriments et en assure une meilleure absorption. De plus, point non négligeable, puisqu'une bonne partie du système immunitaire est située dans l'intestin, la population microbienne qui s'y trouve joue un rôle majeur au niveau du maintien de la santé globale.

PROBIOTIQUES ET PRÉBIOTIQUES, QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ?

Les probiotiques sont des bactéries viables productrices d'acide lactique qui peuplent naturellement l'intestin. Si des suppléments de probiotiques bien adaptés aux besoins sont consommés régulièrement et en quantité suffisante, leurs effets potentiels bénéfiques pour la santé de l'hôte sont réels. Ils ont un effet positif en optimisant la digestion et l'efficacité alimentaire et, par leur capacité à produire des anticorps, ils empêchent les bactéries pathogènes de coloniser l'intestin.

Les prébiotiques sont des substances non viables que le cheval ne peut dégrader ; le plus souvent des glucides (mannan oligosaccharides ou MOS, fructo-oligosaccharides ou FOS), ils servent de nourriture aux probiotiques présents dans l'intestin et favorisent leur croissance. Ils participent donc indirectement au maintien d'un microbiote en santé et efficace, ce qui favorise une plus grande digestibilité. Notons que la pulpe de betterave et les écailles d'avoine et de soya sont aussi considérées comme des prébiotiques puisqu'elles peuvent être fermentées par les bactéries du gros intestin.

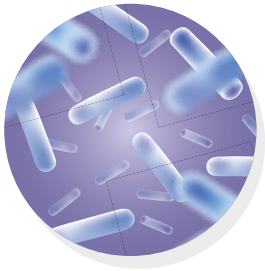
La recherche scientifique chez le cheval étant limitée, car très onéreuse, les données disponibles sur l'usage des probiotiques et prébiotiques proviennent principalement d'études menées sur d'autres espèces, notamment les ruminants et les humains. Le hic ? Même si des similitudes existent, le système digestif du cheval ne fonctionne pas comme celui de l'humain ni du ruminant. Pour cette raison – et le fait que le microbiote évolue sans cesse – déterminer les souches de probiotiques et prébiotiques nécessaires au bien-être du cheval selon sa condition et établir le dosage quotidien idéal n'est pas une mince affaire. De plus amples recherches cliniques sont nécessaires à ce sujet chez l'équin.

DES PROBIOTIQUES NUISIBLES À CERTAINS CHEVAUX ?

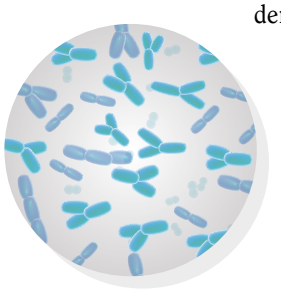
Plusieurs suppléments de probiotiques combinent l'usage de lactobacilles et de bifidobactéries. Développé par l'entreprise Equibiome, un test d'analyse en temps réel de l'écosystème du gros intestin a démontré qu'au moins 90 % des chevaux testés présentaient un niveau de bifidobactéries faible, ce qui pourrait valider l'importance de cette espèce de probiotique dans les suppléments. Toutefois, chez près de 70 % des chevaux, les niveaux de lactobacilles, qui rappelons-le, convertissent les sucres en acide lactique, étaient soit très élevés, soit très bas. Les chevaux du groupe au niveau élevé étaient marqués par un historique d'ulcères, de performances médiocres et d'inconforts intestinaux, affirment les chercheurs de l'entreprise. Servir un supplément hautement concentré en lactobacilles pourrait donc s'avérer nuisible à certains chevaux. Des études indépendantes sur le sujet méritent d'être approfondies.

FONCTIONNENT-ILS VRAIMENT CHEZ LE CHEVAL ?

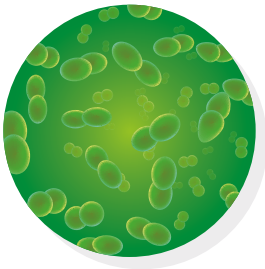
Oui, car certaines recherches chez le cheval ont montré des résultats prometteurs, du moins lorsque l'apport en probiotiques ou prébiotiques est très élevé. Les suppléments offerts sur le marché permettent-ils de fournir à votre cheval le même dosage ? Rien n'est moins sûr. Fiez-vous davantage aux détails techniques de l'étiquette d'un produit plutôt qu'à son marketing. L'étiquette de tout supplément doit indiquer la concentration (en UFC ou unité formant colonies), le dosage et les sources de bactéries (probiotiques) ou de glucides non viables (prébiotiques). Un conseiller en nutrition équine qualifié ou un vétérinaire féru d'alimentation sera en mesure de vous aider.



Lactobacillus



Bifidobacterium



Enterococcus

©SHUTTERSTOCK

La littérature scientifique permet d'énoncer les faits suivants :

- La population de microorganismes de l'intestin est si variée qu'il est difficile de savoir si un supplément de probiotiques aura un effet positif sur la santé du cheval.
- Certaines espèces de probiotiques, incluant *Lactobacillus*, *Bifidobacterium* et *Enterococcus*, pourraient permettre de réduire ou de prévenir la croissance de pathogènes potentiels, entre autres *Clostridium botulinum*. Un supplément qui contient ces bactéries en quantité suffisante pourrait améliorer la santé du cheval, sauf dans certains cas (voir encadré p.9).
- Une augmentation de la digestibilité de la fibre chez les chevaux supplémentés en probiotiques, incluant la levure, a été notée, autant chez ceux qui recevaient une ration riche en fibre qu'une ration riche en amidon.
- Les probiotiques produisent des enzymes, des vitamines et des acides gras volatils, des éléments qui pourraient favoriser une meilleure digestion, optimiser la valeur nutritionnelle de la ration et promouvoir la santé de l'intestin.
- En plus de stimuler la production d'anticorps, les probiotiques pourraient stimuler le processus anti-inflammatoire.
- Considérant que la flore bactérienne des chevaux soumis à un traitement antibiotique est perturbée, les probiotiques pourraient aider à restaurer l'équilibre intestinal.
- Avec l'âge, les chevaux montrent souvent une réponse immunitaire plus faible, ce qui peut provoquer un processus d'inflammation léger mais persistant ; l'utilisation de probiotiques chez les chevaux âgés pourrait donc favoriser une meilleure immunité.
- Chez les jeunes chevaux en bonne santé et qui reçoivent une alimentation équilibrée, l'apport de probiotiques n'améliorerait ni la croissance ni le développement.
- Chez les nouveau-nés, la population microbienne étant jeune et vulnérable, on ne recommande généralement pas l'ajout de probiotiques.
- Les prébiotiques, notamment les mannan-oligosaccharides (MOS), pourraient aider à prévenir l'absorption intestinale de mycotoxines par le cheval.
- Les fructo-oligosaccharides (FOS) pourraient réduire les perturbations à la flore bactérienne malgré un changement alimentaire, minimisant les risques de problèmes digestifs.
- Pour obtenir de meilleurs résultats, les probiotiques et prébiotiques devraient être utilisés en continu plutôt que de façon intermittente.

Comprendre le mécanisme d'action des probiotiques et des prébiotiques permet de mieux juger de la pertinence de les ajouter à l'alimentation de votre cheval. S'il est en santé et en bel état de chair, si sa ration est principalement composée de fourrages et si son fumier est normal, il n'en tirera probablement que peu d'avantages. Cependant, si votre cheval reçoit une alimentation riche en amidon et réduite en fourrages, s'il est confronté à des changements alimentaires fréquents ou s'il avance en âge, il pourrait en tirer profit dans la mesure où le supplément de probiotiques ou prébiotiques servi est adapté à sa condition et servi en quantité suffisante.

Écrit en collaboration avec les Moulées Blue Seal.

RÉFÉRENCES :

S. Sadet-Bourgeteau et V. Julliand Unité de Recherche sur les Animaux d'Élevage, USC1335 Nutrition du cheval athlète, AgroSup Dijon, F-21079 Dijon, France. Repéré à https://www6.inrae.fr/productions-animales/content/download/6436/88711/version/1/file

Le microbiote intestinal du cheval. Repéré à http://petille.univ-poitiers.fr/notice/view/57690

Equibiome latest update. Repéré à https://www.equibiome.org/

Sentinel
Safe Start – Grow & Excel
Performance LS – Senior
Moulées extrudées, réduites en sucres et en amidon, pour tous les stades de vie.
Une alimentation de qualité supérieure, voilà ce dont votre cheval a besoin !
MEUNERIE MASKA
BLUE SEAL
DIGNE DE VOTRE CONFIANCE
Meunerie Maska, votre commerce de proximité à St-Hyacinthe depuis plus de 25 ans.
Nutrition Cheval – Le Blogue des Moulées Blue Seal
450 799-1711

QUAND BONS SENTIMENTS ET NÉGLIGENCE SE CÔTOIENT

Me BENJAMIN POIRIER

DROIT DES ASSURANCES
ET RESPONSABILITÉ CIVILE
MICHAUD LEBEL

Cet homme aimait son cheval prénommé « Macho » depuis 20 ans. Il lui était très attaché et le tribunal le reconnaît facilement, comme nous le verrons dans cette affaire de négligence équine[1].

En 2008, le diagnostic tombait, son cheval était atteint d'une maladie de neurone moteur dégénérative. La vétérinaire informe alors le propriétaire que le pronostic est sombre et que l'euthanasie sera, tôt ou tard, inévitable. Au fil des années suivantes, le cheval développe des tremblements plus évidents et une posture anormale dite triangulaire. À partir de l'année 2016, Macho maigrit et il refuse de se faire parer les sabots des antérieurs. À l'été 2017, il refuse de se faire parer les sabots des postérieurs. À l'automne 2017, Macho se trouve très mal en point. Un signalement est fait au Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (« MAPAQ »).

En octobre 2017, l'inspectrice du MAPAQ se présente chez le propriétaire de Macho avec une vétérinaire et un policier. On découvre alors un cheval squelettique.

Durant son témoignage au procès, la vétérinaire a fait les observations suivantes. Macho avait une cote de chair très faible de 1 sur 9. Le bassin, les côtes et les omoplates étaient très saillants. La fréquence cardiaque était très élevée à 56 battements par minute : un diagnostic de tachycardie. Le cheval était atteint de fourbure, une inflammation aiguë du pied. Macho peinait à se déplacer, puisqu'il accusait une boiterie généralisée aux quatre membres, qui tremblaient. Les sabots avant étaient tellement longs, on aurait dit des pieds de lutin, selon l'image utilisée par le tribunal. La posture triangulaire de Macho paraissait au premier coup d'œil. Les membres antérieurs étaient appuyés vers l'arrière, alors que les membres postérieurs étaient appuyés vers l'avant. La vétérinaire a conclu que le cheval était en grande souffrance, toutes ses réserves étant épuisées. Le cheval était voué à une mort certaine dans les semaines à venir. L'état de santé complètement détérioré de Macho empêchait son transport et rendait sa condition médicale irrécupérable. La vétérinaire avait recommandé l'euthanasie, ce qu'avait accepté le propriétaire, qui, apprend-on au procès, avait déjà creusé le trou pour mettre la dépouille de Macho.

Le Directeur des poursuites criminelles et pénales (« DPCP ») a déposé une accusation contre le propriétaire de Macho en vertu de la *Loi sur le bien-être et la sécurité de l'animal*[2], notamment parce que l'animal n'avait pas reçu « les soins nécessaires lorsqu'il [était] blessé, malade ou souffrant ».

Pour satisfaire à son fardeau de preuve, le DPCP devait prouver l'état de santé de l'animal et l'absence des soins requis. La preuve d'une intention malveillante de la part du propriétaire n'était pas nécessaire.

Pour satisfaire à son fardeau de preuve, le DPCP devait prouver l'état de santé de l'animal et l'absence des soins requis. La preuve d'une intention malveillante de la part du propriétaire n'était pas nécessaire.

En défense, le propriétaire devait faire la preuve que tous les efforts raisonnables avaient été déployés afin de fournir à l'animal tous les soins que sa condition médicale requérait.

Au procès, on apprendra que le propriétaire connaissait depuis 2008 le diagnostic de maladie de neurone moteur et son caractère dégénératif. Le propriétaire témoignera que Macho était normalement plus maigre au printemps et reprenait du poids vers la fin de l'été. Macho recevait plus d'attention que les autres chevaux. Il avait une diète composée de suppléments, de fibres, de gras et de betteraves. Selon le propriétaire, Macho n'avait pas besoin d'autres soins. Quant au parage des sabots, il était devenu impossible de s'en occuper à cause du refus du cheval. Les sabots arrière n'avaient pas été taillés depuis deux mois et ceux à l'avant depuis plus d'une année. Le propriétaire reconnaissait l'état de détresse médicale de Macho, mais il était déchiré par la perspective de devoir l'euthanasier. Il avait creusé le trou prévu pour recevoir la dépouille de Macho, cependant il disait vouloir attendre une semaine ou deux que ses filles le voient une dernière fois. Il ne pouvait se résoudre à commettre l'irréversible.

La preuve administrée au procès est accablante. Le tribunal ne remet pas en question l'amour que pouvait porter le propriétaire pour son cheval depuis vingt ans. Cependant, le tribunal conclut que le propriétaire avait laissé perdurer une situation qu'il savait néfaste pour la santé et le bien-être du cheval. Le tribunal considère que le propriétaire a adopté une position attentiste. L'amaigrissement

de Macho au fil du temps, ses tremblements et sa boiterie, dans le contexte du diagnostic de 2008, auraient dû inciter encore plus le propriétaire à solliciter l'opinion d'un vétérinaire quant aux soins à lui prodiguer pour remédier aux souffrances ou les alléger. Le tribunal retient de la preuve que le propriétaire a finalement laissé souffrir le cheval, et ce, hors de tout doute raisonnable.

Le Tribunal : « Toutefois, pour être diligent, il ne suffit pas d'aimer et de nourrir son animal. Lorsque celui-ci est malade ou souffrant, il faut veiller à ce qu'il reçoive les soins nécessaires requis par son état de santé[3]. »

Le propriétaire de Macho a été déclaré coupable d'une infraction en vertu de la *Loi sur le bien-être et la sécurité de l'animal*. Il est passible d'une amende allant de 2 500 $ à 62 500 $.

À titre comparatif, rappelons qu'en 2019, une autre propriétaire de chevaux avait été condamnée à une amende de 2 500 $ pour avoir gardé ses animaux, dont trois chevaux, dans un enclos boueux avec un aménagement extérieur susceptible d'affecter le bien-être des animaux, puisque plusieurs débris jonchaient le sol, notamment « un morceau de tôle déchirée, une tige de métal, de la broche, des piquets, des morceaux de ciment et des roches », qui pouvaient potentiellement les blesser[4].

Au moment d'écrire ces lignes, le propriétaire de Macho devait connaître sa sentence au printemps 2020.

*** Note : Dans le contexte de la pandémie à la Covid-19 et des mesures de confinement et de distanciation sociale mises en place par le Gouvernement du Québec, les lois et règlements édictant les besoins essentiels ou minimaux des chevaux doivent être interprétés et appliqués en fonction des impératifs de santé publique en vigueur. Il est possible de consulter un webinaire réalisé par Cheval Québec à ce sujet : https://cheval.quebec/declaration-cheval-quebec-covid-19

NOTES :

1. *Directeur des poursuites criminelles et pénales c. Brulé*, 2020 QCCQ 188.
2. *Loi sur le bien-être et la sécurité de l'animal*, RLRQ c B-3.1.
3. *Directeur des poursuites criminelles et pénales c. Brulé*, 2020 QCCQ 188, para. 67.
4. *Directeur des poursuites criminelles et pénales c. Brulé*, 2019 QCCQ 4218.
5. (RLRQ, chapitre B-3.1).

BESOINS FONDAMENTAUX

Voici les cinq besoins fondamentaux des animaux selon l'Organisation mondiale de la santé animale (OIE). La *Loi sur le bien-être et la sécurité de l'animal*[5], en vigueur au Québec, couvre ces cinq besoins :

- Être épargné de la faim, de la soif et de la malnutrition ;
- Être épargné de la peur et de la détresse ;
- Être épargné de l'inconfort physique et thermique ;
- Être épargné de la douleur, des blessures et des maladies ;
- Être libre d'exprimer des modes normaux de comportement.

Source : https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/Guideapplication_Loi_Bien_etre_animal.pdf

AMENDES ET PÉNALITÉS

Selon les articles concernés, les détails de la cause et le jugement de la cour, les contrevenants à la *Loi sur le bien-être et la sécurité de l'animal* peuvent payer des amendes et pénalités variant de 500 $ à 62 500 $ pour les personnes physiques (particulier) et de 5 000 $ à 125 000 $ pour les entreprises.

Source : https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/Guideapplication_Loi_Bien_etre_animal.pdf

PROTÉGER EN TOUTE SÉCURITÉ

« En vertu de l'article 15 [de la *Loi sur le bien-être et la sécurité de l'animal*], tout citoyen qui dénonce de bonne foi une situation impliquant un animal dont le bien-être ou la sécurité est ou a été compromis sera protégé lors d'une éventuelle poursuite que le propriétaire ou le gardien de l'animal pourrait décider d'intenter à son égard. »

Source : https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/Guideapplication_Loi_Bien_etre_animal.pdf

À CONSULTER

Il est possible de consulter en ligne le Guide d'application de la Loi sur le bien-être et la sécurité de l'animal :

https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/Guideapplication_Loi_Bien_etre_animal.pdf

CONSULTANTS
LEMAY & CHOINIÈRE
Une équipe d'experts en génie agricole conseil
Planification d'écurie ▪ Manège intérieur et extérieur
Surface d'entraînement ▪ Ventilation et chauffage ▪ Demande de permis
Estimation des coûts ▪ Plans et devis ▪ Surveillance de construction
Nous sommes prêts à vous appuyer dans tous les aspects de votre projet équestre. Contactez-nous !
Bureau Ange-Gardien ▪ 450-293-8960
consultants@lemaychoinière.com
Succursale Lévis ▪ 418-832-4303
consultantsqc@lemaychoiniere.com

CHEVAL QUÉBEC

Les Actualités

Programme de soutien au développement de l'excellence

Alexanne Thibault
©DEBRA JAMROZ

Le Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE), créé par le Gouvernement du Québec, vise à améliorer les performances des athlètes québécois sur les scènes sportives canadienne et internationale en soutenant financièrement les fédérations sportives québécoises dans la mise en œuvre de leur modèle de développement des athlètes. Le niveau d'identification de chaque athlète est établi selon le palmarès sportif et l'âge du cavalier, dans sa discipline choisie : Concours complet, dressage ou saut d'obstacles.

Félicitations aux 32 cavaliers formant la cuvée 2020.

EXCELLENCE
Naïma Moreira-Laliberté – Dressage
Brittany Fraser-Beaulieu – Dressage
Colleen Loach – Concours complet

ÉLITE
Camille Carier-Bergeron – Dressage
Béatrice Boucher – Dressage
Evi Strasser – Dressage
Tanya Strasser-Shostak – Dressage
Brooke Massie – Concours complet
Mélissa Boutin – Concours complet
Sabrina Lefebvre – Saut d'obstacles
Laurence Blais-Tétreault – Dressage
Mathilde Blais-Tétreault – Dressage
Bianca Lafontaine – Saut d'obstacles
Alexanne Thibault – Saut d'obstacles
Mathilde Dumas – Dressage

ESPOIR +
Nicole Babich-Morin – Dressage
Kennedy Ballard – Saut d'obstacles
Vicky Chrétien – Dressage
Béatrice Daviault – Saut d'obstacles
Scarlett Hansen – Dressage
Jade Lalonde – Saut d'obstacles
Marie Limpalaër – Concours complet
Mathieu Michot – Saut d'obstacles
Véronique Parent – Saut d'obstacles
Ludovic Richer – Saut d'obstacles
Anthony Sauriol – Saut d'obstacles
Chloé Vandenplas – Dressage

ESPOIR
Vanessa Krohn – Saut d'obstacles
Tatyana Soldera – Saut d'obstacles
Maude Filiatrault – Saut d'obstacles
Sabrina Lapointe – Dressage
Alix Yobé-Trépanier – Dressage

Formations en ligne
(www.cheval.quebec/formations-en-ligne)

Cheval Québec a lancé une plateforme de diffusion de formations en ligne. Cette plateforme, accessible via le site internet de Cheval Québec, regroupe non seulement des formations offertes par Cheval Québec, mais aussi des formations pour les intervenants ainsi que des formations offertes par des tiers qui pourraient intéresser la communauté équestre. Les membres de la communauté équestre qui voudrait soumettre leur formation pour diffusion sur la plateforme peuvent le faire via un formulaire disponible à même la plateforme de diffusion.

Projet d'estimation du nombre de chevaux au Québec

La crise sanitaire COVID-19 qui sévit actuellement au Québec a mis l'industrie québécoise du cheval face à une situation sans précédent. L'absence de statistiques récentes est préoccupante et mérite d'être comblée.

Filière cheval du Québec a réalisé il y a plus d'une décennie l'exercice d'estimer le nombre de chevaux au Québec tout en élaborant une méthode simple pour annualiser les résultats. Le temps est venu d'actualiser l'exercice dans un contexte différent de celui qui prévalait en 2008. La mise à jour de la méthode pour obtenir ces données permettra à Cheval Québec de vérifier les fluctuations des données annuelles.

L'industrie du cheval est multiple et souvent méconnue. Pourtant, par ses activités d'élevage, d'attelage et d'équitation, l'industrie du cheval a une présence régionale importante et contribue à la vitalité économique sur l'ensemble du territoire québécois. Depuis quelques années, la consolidation des multiples organisations équestres sous Cheval Québec permet de communiquer avec une voix plus forte, unifiée au sujet du secteur, et de coordonner les efforts visant à faire connaître l'industrie.

Les membres de Cheval Québec seront sollicités pour fournir des données concernant leurs chevaux, nous permettant ainsi de connaître le nombre total de chevaux actifs, mais aussi les municipalités où ils sont gardés. Que ces lieux de garde soient ou non membres de Cheval Québec, ils seront considérés comme faisant partie de l'industrie et à ce titre, nous obtiendrons un portrait plus juste et plus actuel de tous les lieux de garde commerciaux au Québec. Ceci permettra à Cheval Québec de soutenir plus facilement et davantage le milieu.

Suivez nous sur les réseaux sociaux !

www.facebook.com/cheval-quebec/

@chevalquebec

©ALEXAS_FOTOS/PIXABAY

EQUESTRIAN CANADA ÉQUESTRE

Licence d'entraîneur

La licence d'entraîneur, mise en place et administrée par Canada Équestre, s'adresse à toute personne impliquée dans l'enseignement de l'équitation. Elle a pour objectif d'offrir une tranquillité d'esprit pour les parents, athlètes, propriétaires de chevaux et d'installations tout en imposant le respect des normes minimales de sécurité et d'éthique pour les intervenants. La mise en place d'une licence nationale d'entraîneur pour les activités équestres et pour les entraîneurs/instructeurs fait partie de l'entente sur le développement équestre au Canada qui vise à améliorer et à moderniser la prestation des programmes de formation d'entraîneurs et d'initiation à l'activité équestre.

Toute personne impliquée dans l'enseignement de l'équitation est invitée à se familiariser avec le programme de licence d'entraîneur de Canada Équestre, les prérequis ainsi que les étapes nécessaires à son acquisition. Toute information disponible à ce jour concernant la licence d'entraîneur se trouve sur le site internet de Canada Équestre.
(www.canadaequestre.ca/programmes-services/licences/licence-entraineur)

AVEQ Association des Vétérinaires Équins du Québec

L'Association des vétérinaires équins du Québec a été fondée il y a environ 50 ans. Depuis ce temps, le nombre de vétérinaires adhérant à l'Association a augmenté, les champs de pratique représentés se sont diversifiés et la mission de l'AVEQ s'est bonifiée : offrir de la formation continue à ses membres et promouvoir l'éducation du public, protéger la santé et le bien-être des chevaux, représenter ses membres auprès de l'Ordre des médecins vétérinaires du Québec (OMVQ) et du gouvernement, ainsi que collaborer avec diverses instances pour favoriser une meilleure qualité de soins aux chevaux.

Le contexte de la pandémie actuelle représente une situation exceptionnelle, et en tant qu'intervenante dans le milieu équestre du Québec, l'AVEQ a été appelée à se positionner sur le maintien des soins vétérinaires aux chevaux. Bien que n'ayant pas de pouvoirs législatifs et exécutifs, l'Association a émis des recommandations se basant sur les directives gouvernementales et sur celles de l'OMVQ. Ainsi, dès le début des mesures restrictives, il a été recommandé d'offrir les services essentiels, en priorisant les urgences et les cas graves, tout en s'assurant d'appliquer les mesures de biosécurité. Puis, dans le respect des consignes de la santé publique, lorsque le déconfinement progressif a été annoncé, nos recommandations ont inclus certains services qui avaient été reportés, ainsi que ceux qui sont tributaires de la saisonnalité. Comme chaque situation est différente et doit tenir compte des particularités de l'animal, de son propriétaire, de la région et de la possibilité d'appliquer les mesures de biosécurité nécessaires, le jugement final sur l'intervention à réaliser est laissé au vétérinaire traitant.

Nous en appelons à votre coopération pour adhérer aux mesures de biosécurité demandées et pour nous aider à prioriser les soins à vos chevaux, car nous partageons avec vous le souci de leur offrir les meilleurs soins possibles pour leur santé et leur bien-être. C'est tous ensemble que nous pourrons nous sortir de cette crise le plus rapidement possible et enfin profiter des beaux jours qui sont à nos portes!

Dre Eve Sergerie
Présidente
Association des vétérinaires équins du Québec

COVID-19

AU CŒUR DE LA TOURMENTE, LA COMMUNAUTÉ ÉQUESTRE S'ORGANISE

NATHALIE LABERGE, C. WR.

La pandémie de la Covid 19 qui a mis le Québec « sur pause » a semé la consternation dans le milieu équestre. La crise est un direct au flanc des écoles d'équitation, écuries de pension, programmes d'entraînement et à l'ensemble de l'économie équine. Enjeux socio-économiques, organisationnels et humains, communications diffusées à vitesse grand V... Dans l'œil de la tempête, des pistes de solution prennent forme.

LA LOGISTIQUE ET LES FINANCES

Directrice du développement de Cheval Québec, Renée Lévesque témoigne de la complexité de fournir une information validée en temps réel, et de l'ajuster à ce qui se vit sur le terrain. « *Nous avons beau faire des demandes, notre milieu n'est pas bien connu. Il est perçu par les instances gouvernementales comme étant du loisir, et donc catégorisé comme secondaire* », explique madame Lévesque, qui fait partie du comité Covid 19, un groupe de travail mis sur pied par le conseil d'administration de Cheval Québec pour faire face aux défis de la pandémie. Constitué d'un comité Industrie élargi, ce groupe de neuf intervenants inclut des propriétaires de centres équestres, le président de l'Association des maréchaux-ferrants et la présidente de l'Association des vétérinaires équins du Québec. « *On doit décrire la gravité des enjeux que vivent les centres équestres, et la lourdeur des responsabilités à porter concernant des chevaux qui sont eux aussi « en pause », mais qui continuent de manger* », ajoute madame Lévesque, qui est responsable de coordonner l'information et assurer un suivi des demandes d'actions formulées par le comité. « *Nous sommes confrontés à des gens qui sont dans une zone grise, et qui tantôt vont*

©SHUTTERSTOCK

se demander s'ils peuvent continuer, et ce qu'ils vont faire des chevaux. »

Chantal Roy, entraîneur certifié en équitation western, vit ce dilemme qui place les centres équestres dans une position difficile. Fondatrice de l'Écurie d'autrefois, une école d'équitation western, madame Roy était admissible à la Prestation canadienne d'urgence, un secours appréciable qui ne sauve toutefois pas toute la mise... « *2 000 $ moins les taxes applicables ne couvrent pas la totalité de mes frais d'exploitation, et je dois puiser dans mes économies* ».

Renée Lévesque convient de la difficulté d'obtenir une aide financière conforme aux besoins. « *On nous répond que toutes sortes de plans ont été mis en place pour les entreprises, les individus, etc. Mais nos entreprises équestres fonctionnent selon différents modèles* ». Sommé d'établir des chiffres, le comité s'est heurté à la disparité des données disponibles. « *Nous avons des listes de membres et le résultat de certains sondages. Partant de ces données partielles, on ne peut qu'avancer des hypothèses qu'on pense près de la réalité* », admet madame Lévesque.

Du nombre de ces inconnues, les revenus découlant de l'offre de cours et d'activités éducatives, qui nécessitent la permission pour le public de fréquenter les lieux. Pour sa part, Chantal Roy prévoit une reprise graduelle pour le reste de l'année 2020. « *Je m'attends à perdre un fort pourcentage de ma clientèle* », déclare-t-elle sans sourciller. Un déficit qu'elle attribue autant à la crainte résiduelle du public face à la reprise des activités, qu'à l'annulation des camps d'été, camps de jour et cours de groupe, qui impliquent une proximité inévitable pour les jeunes cavaliers, et une logistique de désinfection rigoureuse.

À cette perte de revenus s'ajoute la surcharge de travail résultant de l'absence de participants. La « pause » du Québec n'en est pas une pour madame Roy, dont les six chevaux d'école doivent être prêts à reprendre le boulot le moment venu, tant d'un point de vue cardiovasculaire que mental. « *On ne peut pas laisser des chevaux au champ pendant des semaines, puis les remettre du jour au lendemain dans un contexte d'école* », explique Chantal Roy. « *Il faut prévoir un entraînement minimal d'au moins 45 à 60 minutes pour chaque cheval au quotidien, pour le garder en bonne capacité pulmonaire, mais également sain dans sa tête.* »

Un contexte similaire s'applique au Centre équestre des Mille-Îles, où des effectifs réduits se relaient pour sortir ou longer quotidiennement les chevaux de pensionnaires, d'élevage ou d'école, soit près d'une soixantaine d'équidés. « *On doit maintenir un minimum de cardio dans l'attente* », abonde Josée L'Abbée, coordonnatrice des différents programmes du CEMI. « *Dès que la date du retour sera connue, chacun recevra une remise en condition propre à ses fonctions.* »

Cette vigile envers ces « employés » spéciaux du centre équestre est menée en parallèle à d'autres démarches pas moins exigeantes. « *Comme tout le monde, nous venons de connaître des semaines assez intenses à chercher des subventions et des allègements financiers* », avoue Lynne Lapointe, copropriétaire de l'entreprise familiale qui tient pignon sur rue depuis 1977. « *Bien qu'on offre des services de pension, la mission première du centre demeure l'enseignement. La majeure partie de nos revenus provient des cours, camps de jour et de la préparation des cavaliers à la saison de concours.* »

Après le choc initial, les Lapointe étudient maintenant leurs options face aux nouvelles mesures annoncées pour le secteur équestre. « *Sera-t-il permis d'organiser des camps de jour ? Selon quelle formule ? Les cours de groupe avec un nombre limité d'élèves seront-ils possibles ? Nous avons hâte de connaître les nouveaux paramètres, et voir comment ajuster nos structures pour redémarrer dès qu'on y sera autorisés* », confie madame Lapointe.

LA CRAINTE, LA GROGNE ET LES SERVICES PRIORITAIRES…

Si l'arrêt des activités équestres a engendré des complications majeures chez tous les secteurs de l'industrie, les écuries de pension se sont retrouvées au front de l'insatisfaction des propriétaires de chevaux, pour qui la définition de « services essentiels » prenait un sens large...

À la Ferme Sugar Hill, une écurie privée en équitation de loisir, le défi résidait dans l'équilibre entre les restrictions sanitaires, et le désir légitime de visite de propriétaires qui paient pour ce privilège. « *On a d'abord instauré un système de visites individuelles par rotation, en désinfectant méthodiquement les lieux entre chaque visiteur. Cela permettait aux propriétaires de venir soigner leurs chevaux tout en respectant les consignes de distanciation sociale* », explique Phillip Lamarche,

gestionnaire et copropriétaire du site qui héberge 32 chevaux.

Mais l'ordonnance de fermeture complète allait par la suite enflammer la communauté équestre, et polariser le débat.

La gestion des inquiétudes des propriétaires, angoissés par l'interruption soudaine des soins d'hygiène si cruciaux au printemps, a rapidement généré un surplus de travail considérable au sein de plusieurs établissements. Confrontés à la perspective d'une absence prolongée de leur clientèle, les gestionnaires de la Ferme Sugar Hill ont proposé de prendre la relève des soins de pansage, une initiative qui venait rassurer les propriétaires et calmer l'impatience. Les vidéos des séances de pansage et d'exercice publiées sur la page Facebook du groupe, une attention appréciée des pensionnaires, ont contribué à rompre l'isolement.

« *Le confinement a chamboulé notre mode de vie* », atteste Valérie Barrette, cavalière et jeune maman d'Alicia Racine, 13 ans, pour qui les chevaux sont partie prenante des expériences formatives en famille. « *Nous sommes passés de 3-4 visites hebdomadaires à l'écurie, à... zéro ! Mais nous vivons une crise jamais vue, et j'ai décidé d'avoir foi au processus* », explique la propriétaire de trois chevaux, qui apprécie sa bonne fortune. « *Nos chevaux vivent dans un site de rêve où le gestionnaire est vraiment dévoué, et je suis en confiance* ». Propriétaire de deux chevaux, son amie Jennifer Cyr convient de l'importance de miser sur un gestionnaire compétent. « *Je me sentais impuissante, mais j'avais l'esprit tranquille par rapport au bien-être de mes chevaux* », abonde la maman de la petite Kaÿla Caron, 11 ans, qui avoue pour sa part souffrir de l'éloignement. « *Le cheval, c'est ce que j'aime le plus, c'est ma passion. Je trouve le temps vraiment long !* » Son amie Alicia en rajoute : « *C'est difficile de ne pas s'ennuyer de nos chevaux : on les aime tant ! Quand j'ai compris que je ne pourrais plus aller à l'écurie, j'ai cherché des projets pour m'occuper.* » Les deux familles, qui partagent habituellement leurs sorties à cheval, ont alors décidé de vivre leur passion autrement... en se rejoignant « virtuellement » pour suivre des formations équines en ligne. « *L'échange de photos et vidéos avec nos chevaux aide aussi à tromper l'ennui* », ajoute madame Cyr.

Pendant ce temps, sur le terrain, les professionnels équins peinent à adapter des consignes changeantes à leur contexte d'intervention. Le président de l'Association des maréchaux-ferrants du Québec, Olivier Dufresne, reconnaît que pour les propriétaires, l'interdit d'accès semblait difficilement justifiable suivant la période initiale de 2-3 semaines, compte tenu de la relative facilité d'appliquer les consignes

©SHUTTERSTOCK

de distanciation sociale. « *Nous avions besoin de la période initiale pour comprendre ce qui se passait, les réalités de chacun, et s'organiser pour travailler en sécurité* », explique monsieur Dufresne. « *Le décret émis quant au caractère prioritaire de nos services a résolu une partie du problème. Mais la réalité était très variable d'une région à l'autre, et il fallait respecter les différents barrages en comprenant les réalités de ces régions.* »

Le protocole de biosécurité mis en place par l'Association des maréchaux-ferrants et le comité de Cheval Québec, qui exige notamment le lavage de mains fréquent et la désinfection méticuleuse de tous les instruments entre chaque intervention, a contribué à rassurer les intervenants et les écuries qui les accueillent. Mais par souci d'éthique, certains professionnels choisissent malgré tout d'éviter les déplacements interrégionaux, de peur d'être vecteurs de contagion.

Ce sentiment de responsabilité sociale présent chez plusieurs professionnels et gestionnaires d'écuries, qui craignent pour la sécurité de leurs clients et leurs familles, est également palpable chez Chantal Roy. « *Pour plusieurs d'entre nous, le lieu de travail se trouve à la maison. Nous hébergeons des personnes vulnérables ou des parents âgés. Peut-on contrôler à tout instant tous les déplacements des visiteurs, désinfecter chaque menu item ? Personne ne veut devenir le lieu d'une nouvelle éclosion.* »

Phillip Lamarche abonde dans le même sens. « *En plus de l'inquiétude des propriétaires et des consignes gouvernementales à respecter, j'étais conscient d'être sous surveillance des autorités locales, et du risque de contagion qui est partout dans une écurie. Nos pensionnaires forment un groupe dynamique de gens de tous les âges. Je me sentais responsable de la sécurité de tout le monde.* »

À cet égard, l'adoption du protocole de biosécurité a été bien accueillie par le milieu. Mais c'était sans compter l'interprétation « personnalisée » des consignes, qui venait compliquer la donne... « *On était sujet à toutes sortes de contradictions où les autorités locales ne parlaient pas le même langage* », résume Renée Lévesque. « *L'uniformité des critères d'une région à l'autre n'était jamais acquise, et cette interprétation variable a donné lieu à beaucoup de confusion.* » L'annonce de la levée partielle des restrictions concernant les propriétaires de chevaux, finalement diffusée le 30 avril dernier, allait clore une partie du débat et mettre la table pour les avancées à venir.

©CARO BERGER

LA RELANCE

Un retour graduel à une nouvelle normale se dessine petit à petit dans l'industrie, et des pistes de solutions se pointent à l'horizon. « *Les cours semi-privés avec des gens d'une même famille, ou privés, restent une avenue concrète à explorer* », estime Chantal Roy, qui atteste aussi de l'importance d'une forte présence sur les réseaux sociaux. « *Je reçois beaucoup de commentaires de gens qui sont privés de fréquenter leur cheval, et qui apprécient cette évasion. C'est une façon dynamique de garder le contact et partager nos expériences.* »

Partout dans l'industrie, le Web s'avère l'avenue de prédilection d'une nouvelle forme de rapprochement où la proximité physique est sanctionnée. « *Avec le confinement, toutes les activités liées aux ateliers de formation, cours d'équitation et préparation à la saison de concours ont été reportées ou annulées* », convient Stéphanie Ouellette, entraîneur spécialiste. « *Devant le stress financier, j'ai décidé de rebondir face à cette situation* », confie madame Ouellette, qui a alors entrepris de bonifier son offre de formations en ligne. « *Ces nouvelles formations ciblées ont permis à beaucoup de propriétaires d'en apprendre davantage sur les besoins quotidiens des chevaux et les soins à apporter.* » La jeune entrepreneure avoue également profiter de l'accalmie générale pour faire des rencontres Zoom avec plusieurs gestionnaires d'écurie, question de revoir avec eux leur mode de fonctionnement pour l'après-confinement.

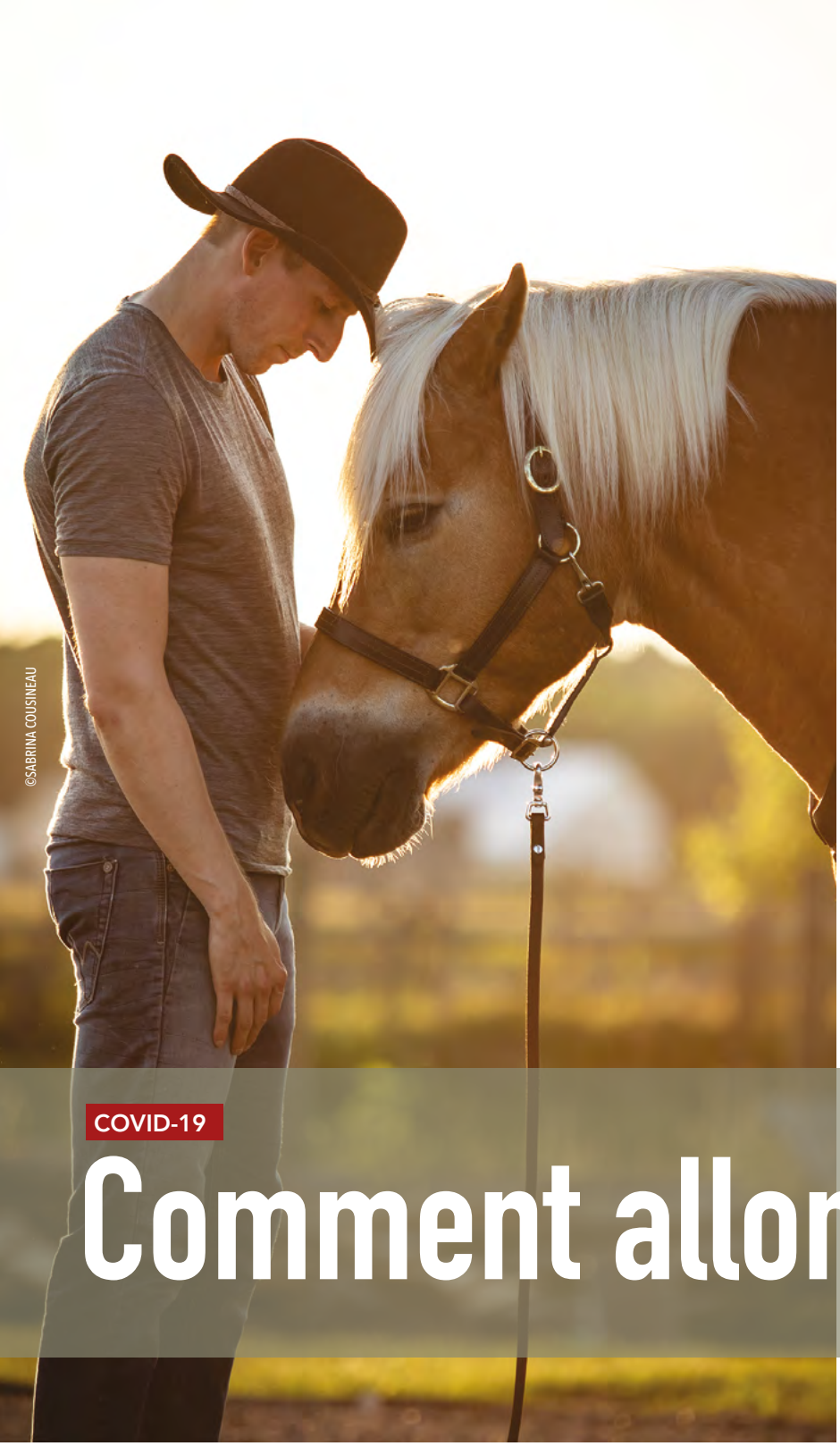
« *Le confinement m'a appris que seule, on peut faire beaucoup de choses, mais à plusieurs, on en fait beaucoup plus ! J'ai demandé à des gens formidables de joindre mon équipe, ce qui me permet d'offrir plus de formations dans d'autres disciplines.* » Pour madame Ouellette, cette période historique se veut aussi une opportunité pour plusieurs de « prendre le temps » et curieusement, favorise le rapprochement. « *Ces formations nous permettent de connaître des gens extraordinaires. Il n'y a plus de disciplines différentes, que des gens qui partagent la même passion : l'amour des chevaux !* »

Cette passion constitue la clé de la survie du milieu, voire d'une prospérité basée sur de nouvelles façons de faire où la créativité rejoint l'accommodement raisonnable. Plusieurs commerces ont ainsi modulé leur offre de services en fonction des restrictions en vigueur. « *Nous offrons un service de commande en ligne ou par téléphone* », explique Florence Tanguay, représentante chez Greenhawk à Blainville. « *Les visiteurs ne sont pas autorisés à circuler dans la boutique : nous allons chercher les items pour eux* ». Malgré une baisse d'achalandage résultant de la suspension de la saison de concours, une certaine affluence subsiste. « *Les gens se plient aux consignes et se montrent très compréhensifs* », atteste Mme Tanguay.

Les exemples de résilience se multiplient au sein de la communauté équestre, et la tendance aux procédés innovants se poursuit. Les pourparlers en vue d'une meilleure compréhension du milieu et d'un assouplissement des règles continuent entre les différentes instances gouvernementales. Au moment de rédiger ces lignes, un guide visant à aider les entrepreneurs équestres à instaurer des paramètres de fonctionnement conformes aux nouvelles consignes sanitaires était en attente de l'approbation gouvernementale. Ce guide élaboré par le comité Cheval Québec avec l'aide de partenaires concernés, notamment le MAPAQ et le ministère de l'Éducation, tient compte de l'ensemble des considérations en vigueur lors de sa conception. Renée Lévesque est optimiste : « *Le monde des chevaux peut vivre avec les consignes requises. Ce guide a été conçu de façon à démontrer la réflexion des acteurs concernés, et on sent une certaine ouverture des autorités. C'est certainement faisable sur le terrain.* »

L'auteure remercie Renée Lévesque (Cheval Québec), Chantal Roy (L'Écurie d'autrefois), Lynne Lapointe et Josée L'Abbée (CEMI), Phillip Lamarche (Ferme Sugar Hill), Stéphanie Ouellette, (entraîneur spécialiste), Olivier Dufresne (AMFQ), Valérie Barrette et Jennifer Cyr (propriétaires), Alicia Racine et Kaÿla Caron (cavalières) et Florence Tanguay (Greenhawk) pour leur contribution.

Tous solidaire.
Prenons soins des chevaux.
De vous. De nous.
Suivons les consignes de biosécurité.
ASSOCIATION DES
MARÉCHAUX-FERRANTS
DU QUÉBEC
secretaire_amfq@outlook.com | www.amfq.org | www.facebook.com/amfq.org
©SHUTTERSTOCK



©SABRINA COUSINEAU

COVID-19

Comment allons-nous ?

MARIE-CLAUDE BOUILLON

Les événements que nous sommes en train de traverser étaient imprévisibles et sont inédits dans l'histoire humaine. Les vies de la majorité d'entre nous ont été complètement bouleversées et l'avenir est, et sera encore pour un bon moment, rempli d'incertitudes. D'un côté, les propriétaires de chevaux en pension ont été privés de tout contact avec leur partenaire équin pendant plus de six semaines; de l'autre, les propriétaires et gestionnaires d'écuries se sont vus privés d'une grande part de leurs revenus, en plus d'être accablés d'une énorme surcharge de travail et de responsabilités. Parallèlement, les maréchaux-ferrants, ostéopathes et vétérinaires ont également été touchés de plein fouet. Ceci a généré pour chacun de nous d'énormes inquiétudes, beaucoup de questionnements et de réorganisation, sans parler de l'anxiété financière d'une industrie où peu de gens disposent d'une grande marge de manœuvre, étant en général guidés par la passion avant le gain économique...

LES 5 PHASES

Des professionnels de la santé mentale ont établi que dans une telle crise, l'être humain traverse cinq phases psychologiques:

1. Survie (choc, colère, tristesse);
2. Acceptation progressive (compréhension, prise de conscience);
3. Transformation (expérimentation, mise en mouvement);
4. Engagement (décision d'aller de l'avant, de changer);
5. Intégration (assimilation, autoactualisation pour une transformation durable).

Chacun d'entre nous parcourt ces phases à son rythme et à sa façon. L'accumulation des changements et des contraintes imposées par la pandémie au cours des dernières semaines provoque diverses émotions chez les gens de chevaux, autant les cavaliers, les propriétaires de chevaux que les professionnels équins.

La psychologue Sonia Leblanc, qui connaît bien le milieu équestre, identifie trois façons de réagir aux événements anxiogènes:

1. On déverse nos émotions sur les autres (par exemple: le propriétaire de mon écurie ne sait pas comment gérer une écurie, je vais lui exprimer ma colère sur Messenger...)
2. On refuse nos émotions (non, je ne suis pas du tout inquiet pour mon cheval et le paiement de sa pension...)
3. On accumule les émotions en soi (je ne peux pas dire à mon copain que mon cheval me manque, alors je vais pleurer dans la salle de bain...). Ce qui crée beaucoup de souffrance.

Les médias sociaux ont pris une position centrale dans nos vies, puisque les contacts réels ont pratiquement disparu. Notre fil d'actualités est rempli de nouvelles alarmistes, d'informations et de chiffres impressionnants, ainsi que des états d'âme de nos proches et de nos contacts. On remarque dans le ton des commentaires une bonne dose de frustration...

Pour Sonia Leblanc, « notre *abreuvoir* est plein de : « ce n'est pas grave » ou « c'est épouvantable », en passant par « ça va bien aller ! » Notre *filet à foin se remplit de pensées-obstacles qui banalisent ou dramatisent la situation. Mais quelle est la réalité ? Comment parvenir à diminuer cette peur qui vous prend au ventre comme un cheval qui prend le mord aux dents ?* »

DES STRATÉGIES D'ADAPTATION

Selon Mme Leblanc, il faut prendre conscience d'un point très important : le concept de contrôle est une invention de notre mental. En fait, nous ne contrôlons pas les événements de la vie, ni les pensées du propriétaire de notre écurie, ni les choix de nos professeurs, ni les opinions de nos pensionnaires ou de notre famille. Nous maîtrisons uniquement notre façon de percevoir les choses et d'y réagir.

Nous maîtrisons uniquement notre façon de percevoir les choses et d'y réagir.

Sonia Leblanc nous propose de faire place à des **pensées aidantes** de la manière suivante :

1. Trouvez réellement ce qui vous stresse : prenez le temps d'identifier les éléments qui vous empêchent d'être dans le moment présent, en équilibre émotionnel (par exemple : j'ai peur de ne pas pouvoir payer la pension, je suis inquiet que mes élèves choisissent un autre sport que l'équitation).
2. Faites une liste des symptômes physiques et émotionnels qui vous habitent (mon sommeil est perturbé, je manque d'appétit, j'ai de la difficulté à me concentrer ; j'ai des maux de cœur et de ventre).
3. Choisissez des *pensées aidantes* pour remplacer les *pensées obstacles* ou paralysantes (je suis confiante de prendre une entente de paiement ; je suis capable de garder une relation différente avec mes élèves).
4. Faites un plan d'action pour cesser d'être agité, envahi de ruminations catastrophiques, ou indigné par cette injustice ; un plan avec des objectifs réalistes et réalisables (je propose une entente de paiement à mon propriétaire ; je propose à mes élèves de les évaluer par vidéo ; je fais un remue-méninges pour des idées nouvelles à proposer dans le futur).
5. Confiez-vous à une personne de confiance capable d'une bonne écoute. Contactez un professionnel qualifié si vous en ressentez le besoin.
6. Prenez soin de vous en faisant ce que vous aimez et ce qui vous fait du bien.

©DEBRA JAMROZ

Outre nos proches, de nombreux professionnels peuvent nous accompagner dans cette démarche et sur ce chemin inédit que les circonstances nous imposent. Julie Habart, préparatrice mentale et hypnologue spécialisée dans le domaine équestre, connaît bien les cavaliers. Elle souligne qu'une émotion, bonne ou mauvaise, est une information qui nous renseigne sur un besoin qui n'est pas comblé. Le fait de réaliser calmement que nous vivons une émotion et d'écouter le besoin qu'elle exprime permet d'obtenir la meilleure réponse possible.

(…) une émotion, bonne ou mauvaise, est une information qui nous renseigne sur un besoin qui n'est pas comblé. Le fait de réaliser calmement que nous vivons une émotion et d'écouter le besoin qu'elle exprime permet d'obtenir la meilleure réponse possible.

Pour un retour harmonieux à nos activités équestres, madame Habart recommande de faire un état des lieux avant de retourner à l'écurie. Sur une feuille, dessiner 3 colonnes : la première intitulée « ce que je contrôle » ; la seconde, « ce que je ne contrôle pas », et une troisième pour « ce que je peux influencer ».

VOUS N'ÊTES PAS SEULS,

de nombreuses ressources sont à votre disposition. En voici quelques-unes :

Aller mieux en contexte de pandémie (covid-19) site du **gouvernement du Québec**
https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/aller-mieux-en-contexte-de-pandemie-covid-19/#c56819

Ligne d'information du **gouvernement du Québec** destinée à la population sur la COVID19
1 877 644-4545

Info-Social 811
Service de consultation téléphonique psychosociale

Tel-jeunes
1 800 263-2266

Ligne provinciale d'intervention téléphonique en prévention du suicide
1 866 APPELLE
(277-3553)

Écoute Entraide
Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle :
1 855 EN LIGNE
ou 514 278-2130

Si vous avez des questions pour Mme **Sonia Leblanc**, psychologue :
sonialeblancchevaline@hotmail.com

Pour contacter Mme **Julie Habart**, coach en hypnose et préparation mentale
514 531-7487

©SABRINA COUSINEAU

UNE OCCASION À SAISIR

Le déconfinement progressif nous entraîne doucement vers une phase de transformation qu'il faut saisir. Maintenant que le choc est passé, que certaines mesures sont établies et que la poussière retombe un peu, on ose lever les yeux vers l'avenir. Un avenir incertain, certes, mais où l'on perçoit quand même une lueur d'espoir. Et si on pouvait faire mieux ?

En effet, de nouvelles valeurs apparaissent, des priorités différentes semblent s'imposer. Alors que nous entamons en quelque sorte un processus de transformation collective, projetons-nous dans un avenir peut-être meilleur, renouvelé. Quels sont nos nouveaux projets personnels, professionnels et collectifs ? Quelles sont les actions que nous choisirons de poser dans les prochains jours, semaines, mois, années ? Comment réussirons-nous à sortir grandis de cette épreuve ?

Dans ce contexte, Julie Habart nous propose de prendre du recul par rapport à la liste de nos peurs et de nos inquiétudes pour trouver des solutions concrètes.

Dans ce contexte, Julie Habart nous propose de prendre du recul par rapport à la liste de nos peurs et de nos inquiétudes pour trouver des solutions concrètes. À l'instar de Sonia Leblanc, elle suggère vivement la mise en place d'un plan d'action en fonction de celles-ci, mais aussi fondé sur nos rêves et nos besoins. Faites un plan détaillé pour l'été, avec un ou deux petits buts à atteindre par mois. Ceci vous aidera grandement à gérer votre stress, pour **agir plutôt que réagir.**

Malgré la vaste incertitude qui persiste, accordons-nous ce temps de réflexion utile afin que jaillissent des solutions porteuses pour le futur. Pour notre survie, celle du milieu équestre québécois, mais aussi pour notre bien-être et celui de nos chevaux. Comme le mentionne justement Julie Habart : « *Nous vivons une nouvelle réalité : C'est un temps pour de* ***nouvelles solutions !*** » Elle nous suggère de prendre aussi du recul sur notre pratique équestre, sur l'équipe qui nous entoure et les spécialistes à qui on fait appel. Parfois, les choses s'enchainent à un rythme fou et on ne se pose plus les questions essentielles. Les circonstances actuelles nous offrent l'occasion de le faire. Dans votre pratique équestre, mais aussi dans le type de pension où réside votre cheval, qu'est-ce qui va bien ? Qu'est-ce qui correspond vraiment à vos valeurs ? Qu'est-ce qui doit changer ? Nous pouvons nous adapter et nous transformer pour atteindre à nouveau une forme d'équilibre, et ressortir de cette épreuve plus heureux avec nos choix et, pourquoi pas, de meilleurs hommes et femmes de cheval.

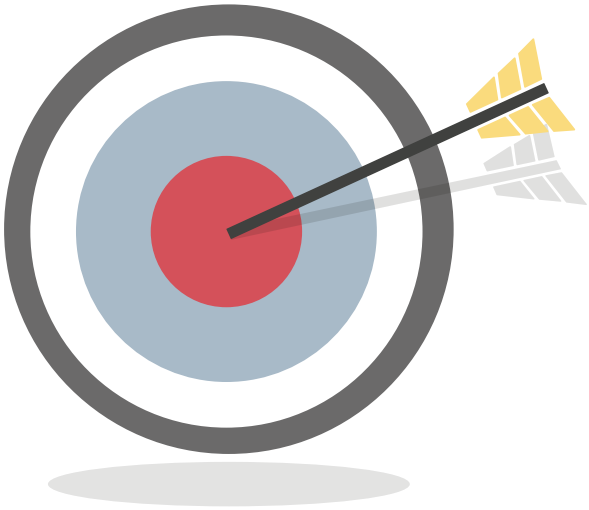
Dans votre pratique équestre, mais aussi dans le type de pension où réside votre cheval, qu'est-ce qui va bien ? Qu'est-ce qui correspond vraiment à vos valeurs ? Qu'est-ce qui doit changer ?

Le rêve est déjà un pas dans l'action, vers le futur. Et comme nous le dit Sonia Leblanc : « *N'oubliez jamais que vous tenez les rênes de votre vie, alors ne montez pas sur vos grands chevaux... Remettez-vous en selle, et rappelez-vous que qui veut aller loin, ménage sa monture !* »

Achat en ligne
bientôt disponible...

PURINA®, CHOW® et le quadrillé sont des marques
déposées sous licence de la Société des Produits Nestlé S.A.

PURINA®



Objectif TONUS !

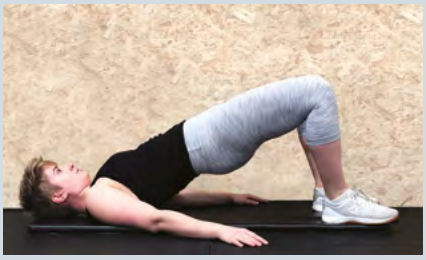
Voici 6 exercices très efficaces pour muscler différentes zones du corps particulièrement importantes pour le cavalier. Ils augmenteront votre rythme cardiaque lorsque vous les pratiquerez, et ils vous aideront à développer un tonus musculaire qui sera gage de stabilité et de contrôle corporel pour le travail en selle. Envie d'essayer ?

AUDREY LAURENCE FARMER

Pont dynamique

Objectif: renforcer les ischio-jambiers et les fessiers

Couchez-vous sur le dos avec les genoux pliés. Serrez les fessiers, le ventre et le plancher pelvien. Levez les hanches vers le haut jusqu'à ce que le tronc soit aligné avec les jambes. Lorsque vous avez atteint la position du pont, montez une jambe vers le haut pour atteindre la position du pont à une jambe. Tenez cette position 2-3 secondes, puis redescendez la jambe pour reprendre le pont à deux jambes. Effectuez 10 à 20 répétitions en alternant les jambes, puis redescendez les hanches au sol. Veillez à bien respirer tout au long de l'exercice.



Position superwoman

Objectif : renforcer le haut du dos, les ischio-jambiers et les fessiers

Couchez-vous sur le ventre avec le menton rentré vers la poitrine ainsi que les bras et jambes étendus. Contractez le ventre et les fessiers. Levez les bras et les jambes vers le haut. Tenez la position 2-3 secondes avant de redescendre. Exécutez cet exercice 10 à 15 fois. Respirez profondément tout au long de l'exercice.

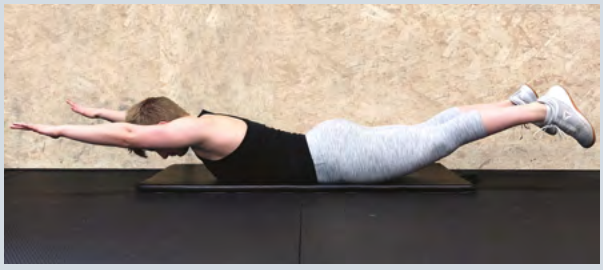


Planche sur les avant-bras

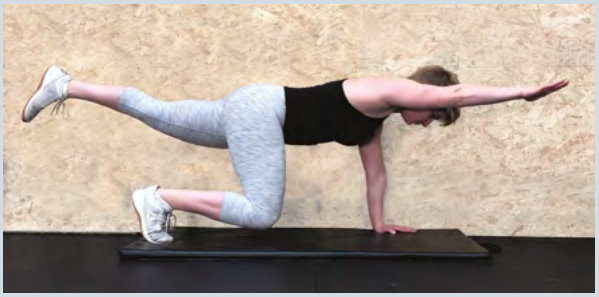
Objectif : renforcer le transverse de l'abdomen et les épaules

Placez-vous en équilibre sur les coudes et la pointe des pieds. Gardez les épaules au-dessus des coudes et formez une ligne droite de la tête jusqu'aux chevilles. Rentrez le ventre afin de travailler correctement les abdominaux. Tenez la position 30-60 secondes. Si vous sentez une faiblesse au niveau du dos, prenez une pause et resserrez le ventre avant de recommencer.

Extension en position quadrupède

Objectif : renforcer les abdominaux, le haut du dos et les fessiers en plus de travailler l'équilibre du cavalier.

Installez-vous à quatre pattes avec les mains sous les épaules et les genoux sous les hanches. Placez-vous sur la pointe des pieds et décollez les genoux de quelques centimètres du sol. Gardez votre dos droit et la tête alignée avec la colonne. Une fois stable, allongez un bras et la jambe opposée. Gardez la position 2-3 secondes en serrant le ventre et les fessiers. Redescendez lentement les membres au sol avant de recommencer. Faites 10 à 15 répétitions par côté.



Squat (flexion de jambes)

Objectif: muscler les quadriceps et les fessiers

Débutez debout, avec les pieds pointés vers l'avant et espacés d'une largeur équivalente aux hanches (cette position de base peut varier légèrement en fonction de l'individu). Descendez lentement en flexion comme si vous alliez vous assoir. Les fesses sont poussées vers l'arrière, le dos est droit et les genoux alignés avec votre deuxième orteil. Remontez. Vous devez inspirer à la descente et expirer à la remontée. Faites 10 à 15 répétitions.

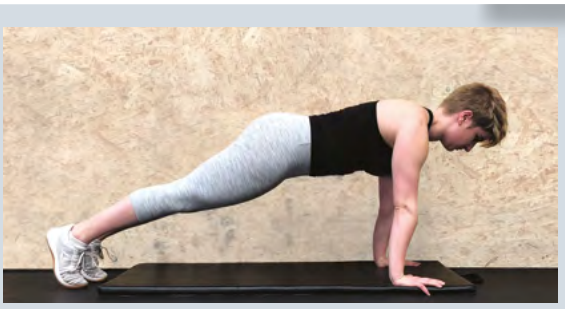
Audrey Laurence Farmer est entraîneur certifié, cavalière FEI en dressage et étudiante à la maitrise en physiothérapie (promotion de 2020, Université McGill).

Des démonstrations vidéos sont disponibles sur notre site web : chevalquebecmag.com

Planche avec flexion de la hanche

Objectif : tonifier les abdominaux, les fléchisseurs de la hanche et la capacité cardiovasculaire.

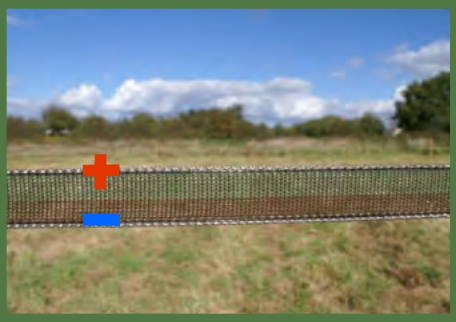
Prenez la position de la planche sur les mains. Amenez un genou toucher le coude opposé. Alternez les côtés à chaque répétition. Effectuez 10 à 20 répétitions.



HORSEGUARD Canada

*La clôture électrique **pour tous les climats et toutes les saisons***

La clôture électrique sans prise de terre !



La clôture pour chevaux **la plus sécuritaire** avec un point de rupture à **600 lbs de pression**

Efficace **même en hiver**

Un système de clôture de la plus haute qualité d'une **durabilité éprouvée jusqu'à 20 années**

Installation **rapide et facile**

Vendue en ligne à **un prix fabriquant**

Livraison **rapide depuis** notre entrepôt du **Québec**

www.horseguardcanada.ca

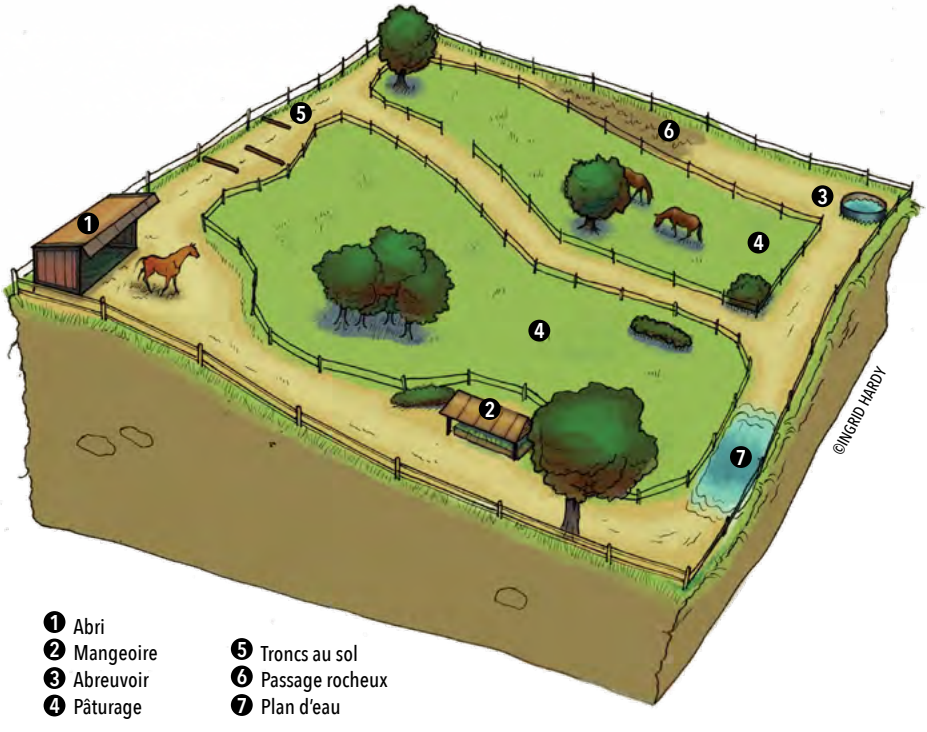
1.800.817.6930 - sandrine@horseguardcanada.ca

©SABRINA COUSINEAU

PADDOCK LUDIQUE ET ÉCURIE ACTIVE : *deux concepts pour le mieux-être des chevaux*

PAR NATHALIE LABERGE, C. WR

Au naturel, le cheval est un animal grégaire fait pour la vie au grand air, dont la principale activité consiste à se déplacer sur de grandes distances pour rechercher sa nourriture. Les effets néfastes de l'hébergement individuel, qui isole le cheval, le brime dans son besoin d'exercice et le prive d'interaction sociale sont aujourd'hui amplement documentés. La réflexion qui en découle incite les propriétaires de chevaux et gestionnaires d'écurie à revoir leurs pratiques, en y intégrant des éléments mieux adaptés aux besoins réels de leur compagnon équin. Conçus pour répondre aux quatre piliers que sont **l'alimentation constante, les contacts sociaux, l'exercice et l'abri**, voyons deux systèmes astucieux qui suscitent l'engouement des chevaux et des humains qui ont leur bien-être à cœur.



❶ Abri
❷ Mangeoire
❸ Abreuvoir
❹ Pâturage
❺ Troncs au sol
❻ Passage rocheux
❼ Plan d'eau

DU GRAND AIR BIEN PENSÉ : LE PADDOCK LUDIQUE (OU *PADDOCK PARADISE*)

Né de l'idéologie de Jaimie Jackson, adepte du parage naturel et auteur du livre « *Paddock Paradise : une approche naturelle pour la pension des chevaux* »,

Le paddock ludique et l'écurie active prônent tous deux l'utilisation de couloirs favorisant les déplacements.

le concept encourage le mouvement, même en espace restreint. L'objectif est d'offrir au cheval un endroit ouvert où il peut scruter l'horizon et sentir le vent, profiter d'un abri et d'un espace où le sol est agréable pour se rouler.

Avec un peu de créativité, un espace convenable pour un pâturage peut être transformé en paddock ludique : tout est question d'aménagement. Le design consiste en un circuit de couloirs (ou sentiers) déployé autour d'un pré. Visualisez une ou plusieurs boucles d'une largeur d'**au moins 4 mètres.** L'objectif est de permettre aux chevaux de faire demi-tour librement dans les couloirs, et de laisser suffisamment d'espace pour le passage d'un tracteur et des équipements nécessaires à l'entretien du terrain. Les secteurs « utilitaires » qui remplissent des fonctions d'abri, d'alimentation, de roulade et de jeu sont aménagés le long de la piste, incitant le cheval à se déplacer d'un site à l'autre selon ses besoins.

L'aménagement de ces espaces fonctionnels relève du gros bon sens. Par exemple, on évitera d'implanter une aire de repos dans un secteur venteux ou exposé à une forte activité. Les râteliers ou filets à foin doivent être facilement accessibles au personnel qui en assure l'approvisionnement. Votre site est pourvu de reliefs naturels ? Profitez-en pour y intégrer des éléments à contourner ou enjamber, ils garderont les occupants alertes et actifs. Ainsi, aménager certaines portions de la piste avec des obstacles naturels (par exemple, une série de troncs entrecroisés) stimulera le cheval physiquement et mentalement puisqu'il aura à déterminer comment négocier ces différents défis.

Dans ce système où l'environnement travaille au service des chevaux, des sols aux caractéristiques variées, par exemple des surfaces de terre, adjacentes à des segments de cailloux, des reliefs (montées et descentes) et un plan d'eau si possible, participent au parage des pieds par l'usure naturelle et la pousse de la corne.

Pour en savoir plus sur les différents concepts de l'écurie active :
- https://ecurie-active.fr/concept/
- https://aktivstall.de

L'idée étant de **favoriser la mobilité**, la dispersion est votre alliée. L'eau, le foin, la pierre de sel, l'abri et les aires de jeu ne seront pas centralisés, mais plutôt répartis à distance l'un de l'autre. Dans le même esprit, relocaliser de temps à autre les filets à foin incitera les chevaux à se déplacer pour chercher leur nourriture. Le mot d'ordre ici : circulez !

L'HÉBERGEMENT 5 ÉTOILES : L'ÉCURIE ACTIVE

Concept allemand, l'écurie active reprend un schéma semblable, mais en fonction d'un espace plus modeste organisé autour d'un bâtiment « pourvoyeur ». Ce système qui conjugue écurie fonctionnelle, optimisation des tâches de régie et confort équin peut être muni de distributeurs automatisés, qui seront programmés pour répondre à des besoins alimentaires ciblés. Ration « sur mesure », vie de groupe et mobilité : les points d'intérêt de l'écurie active visent à générer un maximum de locomotion dans un minimum d'espace.

Le plan de l'écurie active peut varier selon l'espace disponible, le terrain et les besoins.

Ce nec plus ultra en matière de gestion d'écurie se déploie sur 6 zones distinctes, soit :

1. **L'aire de repos** – Une zone protégée des intempéries qui offre un abri où les chevaux peuvent se coucher confortablement ;
2. **L'aire d'alimentation (fourrage)** – Aménagée sur une dalle de béton ou autre sol ferme, sain et facile à entretenir toute l'année ;
3. **Le distributeur automatique** pour concentrés / moulées / minéraux permet l'administration d'une ration adaptée, distribuée tout au long de la journée ;
4. **L'aire d'abreuvement** ;
5. **Des aires de circulation munies de revêtements variés** – L'aménagement de gués, pentes et déclinaisons, l'alternance de zones de cailloux et d'herbe, etc. stimulent l'intérêt, favorisent le mouvement et maintiennent l'agilité au quotidien ;
6. **L'aire de roulage et de jeu** – sol confortable, brosses de grattage, surprises comestibles... Soyez créatif !

❶ Aire de repos
De grands abris avec des portes de bonnes dimensions permettent aux chevaux de se reposer en sécurité.

❷ Aire d'alimentation
La consommation de foin peut être libre ou contrôlée. La machinerie accède aisément aux mangeoires afin de faciliter le remplissage.

❸ Distributeurs automatiques
Le cheval entre et reçoit la ration programmée pour lui. Les repas peuvent être fractionnés et distribués plusieurs fois par jour. Les chevaux mangent sans subir les menaces des plus dominants.

❹ Transpondeur
Attaché au licol ou tressé à la crinière, le transpondeur permet au distributeur automatique d'identifier le cheval.

❺ Aire d'abreuvement
Les abreuvoirs sont à l'extérieur des bâtiments afin d'assurer un accès facile.

❻ Aire de circulation
L'écurie active maximise l'utilisation de l'espace disponible et permet à de nombreux chevaux de vivre en groupe confortablement.

Le paddock ludique en action :
- https://www.youtube.com/watch?v=-55qU34aNMUY

La disposition des stations d'approvisionnement et des abris, qu'ils soient naturels (arbres et buissons) ou construits (murets ou enclos ouverts) doit tenir compte de la hiérarchie du groupe et assurer l'accès aux subordonnés. L'installation doit aussi prévoir des espaces dédiés. Votre schéma comportera donc un parc d'intégration pour les nouveaux arrivants, un paddock d'isolement pour les sujets qui requièrent des soins particuliers, et une zone de quarantaine.

DÉVELOPPEMENT DURABLE ET AMÉNAGEMENT : DES PRINCIPES COMMUNS

Outre la logistique axée sur le mode de vie naturel qui gouverne les deux concepts, l'écurie active et le paddock ludique partagent certaines exigences d'aménagement qui relèvent aussi bien de sécurité élémentaire que de protection des ressources. En effet, qui dit « piste » et « espaces vocationnels » dit délimitation territoriale et par conséquent, une barrière physique. Un système de clôtures extérieures (permanentes), qui encercle la piste et garde les chevaux sur le territoire, représente un minimum requis. Les clôtures intérieures (amovibles) visant à baliser l'usage des espaces utilitaires restent facultatives, mais précieuses dans la gestion des pâturages et la pérennité des installations.

L'utilisation de dalles stabilisatrices permet de protéger et d'entretenir efficacement les zones de piétinement intense telles que les aires d'alimentation, d'abreuvement et de repos.

Les sols fermes des aires d'alimentation de l'écurie active facilitent grandement le nettoyage mécanique et manuel.

LE PADDOCK LUDIQUE
Couloir(s) autour d'une prairie
Distribution manuelle du fourrage
Surfaces variées qui favorisent le parage naturel
Libre accès pour tous, en tout temps, partout
Nécessite le retrait des chevaux aux besoins alimentaires particuliers

L'ÉCURIE ACTIVE
Se déploie autour d'un bâtiment fonctionnel
Préconise la stabilité des sols
Conçue pour optimiser les tâches de régie
Gestion de besoins alimentaires spécifiques / accès contrôlé à l'herbe
Complémentaire au paddock ludique

La qualité du sol demeure une préoccupation constante, particulièrement dans les zones d'alimentation, soumises à un piétinement intense. L'entretien nécessitera des interventions plus ou moins fréquentes selon le type de sol et le nombre de chevaux fréquentant les lieux. Règle générale, les zones sablonneuses requièrent l'installation de **dalles stabilisatrices**. Les zones d'alimentation, de même que l'abord des abris, seront idéalement dotés d'un **matériau ferme et drainant**. La piste périphérique, qui constitue l'artère principale, est sujette à circulation dense : laissée pour compte, elle se transformera vite en tranchée de boue... Une stabilisation de base, conçue avec un matériau percolant, reste un investissement judicieux dans le maintien d'installations performantes en toutes saisons.

L'ENRICHISSEMENT DU MILIEU

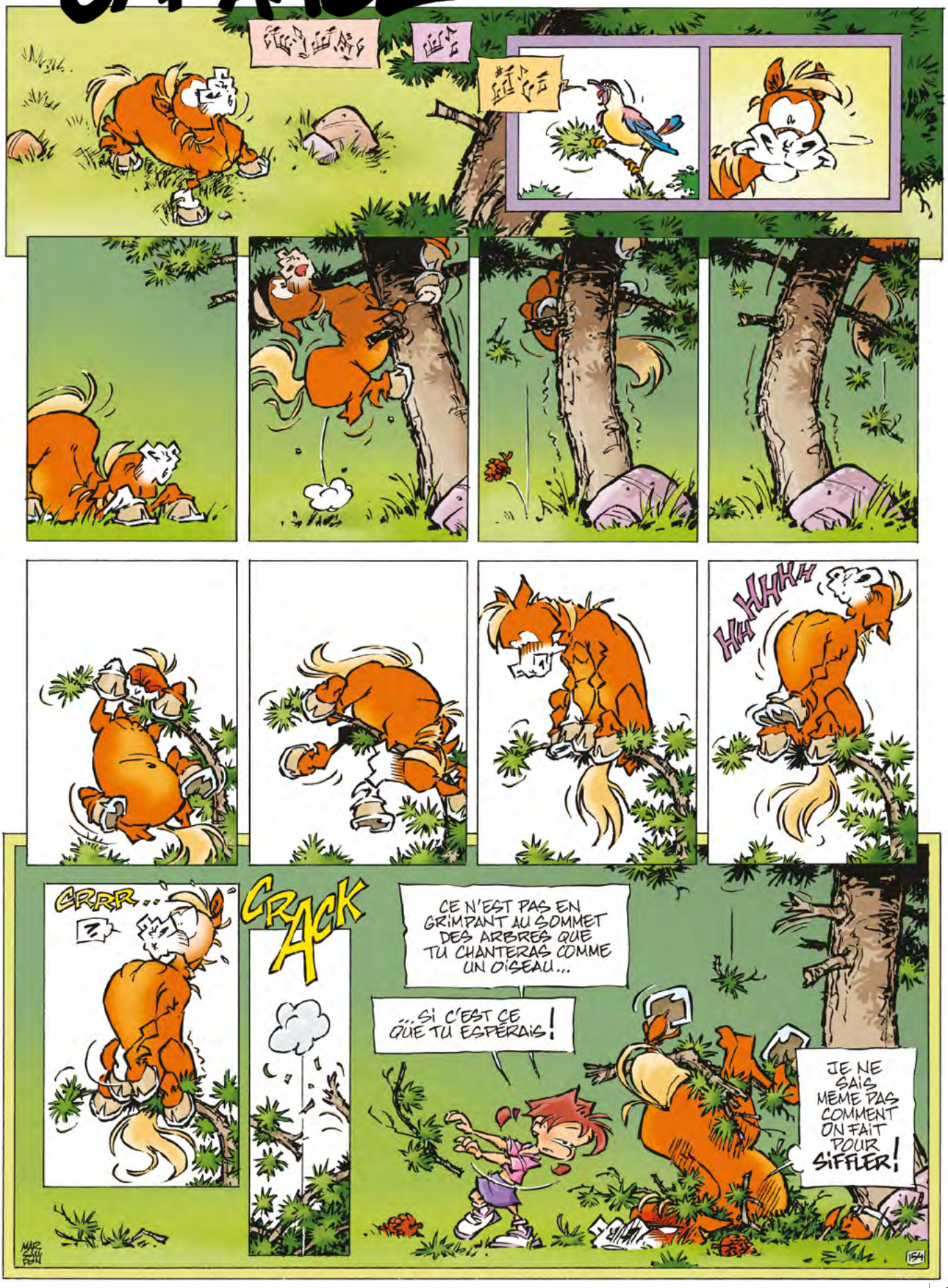
Selon le budget, l'espace et les effectifs disponibles, la solution optimale consiste à emprunter le meilleur des deux concepts. Une logistique de paddock ludique minimaliste peut ainsi se déployer autour d'une écurie ouverte à stabulation libre dont les chevaux sont alimentés manuellement. Un aménagement qui répond aux besoins fondamentaux, tout en favorisant la mobilité et la stimulation des sens, constitue votre meilleure assurance d'un cheval en santé et heureux.

Nos remerciements à l'entreprise HIT-Aktivstall, basée en Allemagne, pour toutes les photos illustrant le concept de l'écurie active dans cet article. HIT-Aktivstall a développé le concept de l'écurie active, c'est une référence incontournable sur le sujet.

RÉFÉRENCES :
Arnaud Lallemand, *Paddock paradise et écurie active* (2016), repéré à https://ecurie-active.fr/articles/paddock-paradise-ecurie-active/
Marie-Laure Guénot, *Le paddock paradise*, Alter Equus (2014), repéré à http://alter-equus.org/paddock-paradise/
Horse News, *Équipements pour aménager un paddock paradise* (2018), repéré à http://horsnews.fr/paddock-paradise-amenagement/
Cheval Québec, *Régie d'écurie 3, Aménagement des bâtiments équestres et gestion environnementale* (2014)

CARAMEL

CARAMEL © MARSAUDON - TOUS DROITS RÉSERVÉS
Retrouvez Caramel sur caramel-cartoons.com



SECTION JEUNES

SOLUTION DES JEUX AU WWW.CHEVALQUEBEC.WEB.COM

@MJ

CHEVALIER DE LA COVID

Le **CHEVALIER DE LA COVID** te suggère quelques trucs pour te protéger contre l'ennemi :

1. Respecte une distance de 2 m (6 pieds) entre toi et les autres.
2. Lave-toi les mains souvent.
3. À l'écurie, utilise ton équipement autant que possible.
4. Suis les consignes du gestionnaire du centre équestre.
5. Reste chez toi si tu ne te sens pas bien et suis les consignes de la Santé publique.

Science

Comment se forme un arc-en-ciel ?
Des rayons solaires de lumière blanche traversent des gouttes de pluie et, par l'action des phénomènes de réfraction, de réflexion et de dispersion, ils sont décomposés en un spectre de sept couleurs.

Tu peux créer toi-même un arc-en-ciel, c'est facile !

Matériel :

1. Tiens-toi dos au soleil
2. Utilise un arrosoir pour créer une fine pluie. Et voilà !

DEVINETTE

Quelle pièce d'équipement devrais-tu utiliser avant de sortir ton cheval de son box ?

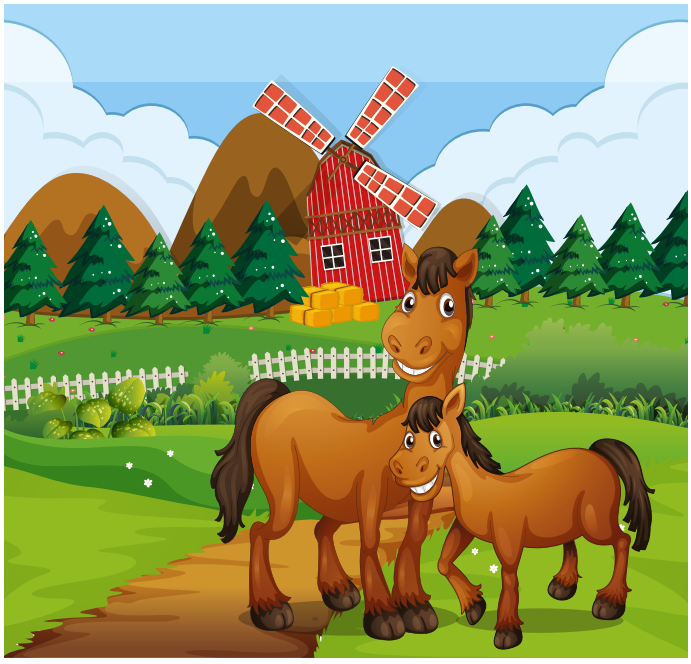
HISTOIRE

LE CHEVAL LE PLUS LOURD AU MONDE

Brooklyn «Brookie» Suprême (1928-1948) était un étalon Belge aubère connu pour sa taille extrême. Bien que contesté, il aurait le record du plus gros cheval (mais pas le plus haut) et a été désigné comme le plus lourd du monde. Brooklyn Suprême appartenait à Charles Grant Good d'Ogden en Iowa. M. Good, agriculteur, importateur/exportateur et éleveur de chevaux de trait de race pure, principalement des Belges, a vendu ses chevaux aux États-Unis, au Canada, en Amérique du Sud et aux îles Hawaï. Il était un membre actif et le vice-président le plus âgé de la Belgian Draft Horse Corporation of America au moment de sa mort en 1957.

Sources :
North Lee County Historical Society et The Iowa Legislature

TROUVE LES 15 DIFFÉRENCES ENTRE CES DEUX DESSINS



CHEVAL QUÉBEC

P'tit Trot

Programme d'apprentissage

pour les enfants de 5 ans et plus

Nouvelle édition !

Manuel illustré et **cahier de jeux**
disponibles auprès des intervenants certifiés
par Cheval Québec et Canada Équestre

4715

Information

514 252-3053 | 1 866 575-0515 | info@cheval.quebec

www.cheval.quebec

Le E-BARQ : un outil pour déterminer le profil comportemental du cheval

PAR MARINE CASSORET

En 2003, le C-BARQ (*Canine Behavioral Assessment and Research Questionnaire*) voyait le jour. Ce test standardisé et validé est depuis devenu la référence pour évaluer les influences génétiques, les impacts de l'environnement et les répercussions de méthodes d'entrainement sur la personnalité du chien. Désormais, un test similaire est disponible pour les chevaux. Le E-BARQ, (*Equine Behavior Assessment and Research Questionnaire*) pourrait potentiellement apporter beaucoup de réponses quant aux facteurs qui influencent le comportement du cheval.

En effet, qu'il s'agisse de la sélection génétique du cheval, de son environnement (notamment le mode de gestion), de la discipline pratiquée et des méthodes d'entrainement, de nombreuses idées préconçues persistent. L'utilisation d'un test standardisé permet de recueillir des informations et de vérifier de façon objective si certaines perceptions sont fondées ou non. Cela permet également de tracer le profil comportemental de chevaux assujettis à certains facteurs déterminés : vie au box versus vie au pré, caractère selon le sexe, la couleur de la robe, la race, l'âge, etc.

Le test est un outil accessible et facile à utiliser pour les cavaliers et les scientifiques, vétérinaires inclus.

COMMENT FONCTIONNE LE E-BARQ ?

Le E-BARQ a été développé par l'Université de Sydney. Tout comme son cousin le C-BARQ [1], il a deux caractéristiques importantes :

- L'évaluation gratuite du cheval est faite via un formulaire en ligne : https://e-barq.com
- Les résultats de tous les chevaux évalués sont compilés dans une base de données.

Le test permet de quantifier les réactions caractéristiques du cheval dans différents contextes. Il ne fait pas un diagnostic. Il assigne plutôt un score à plusieurs dimensions du comportement. Les pointages obtenus pour votre cheval sont alors comparés à l'ensemble de la population chevaline, et vous pourrez voir où se situe votre animal par rapport à la moyenne des chevaux déjà évalués. Vous aurez la possibilité de sauvegarder vos résultats, et de réévaluer votre cheval ultérieurement.

©CARO BERGER

UN OUTIL POUR LES CAVALIERS, LES ENTRAINEURS, LES ÉLEVEURS ET LES CHERCHEURS

Au-delà de son utilité dans la recherche, le E-BARQ a la particularité d'être accessible au grand public. N'importe quel propriétaire ou entraineur peut remplir le questionnaire pour un cheval, et mieux, enregistrer ses paramètres afin de pouvoir, plus tard, le réévaluer et analyser sa progression.

Les possibilités vont donc au-delà d'une simple évaluation individuelle isolée. Le E-BARQ permet de suivre l'évolution d'un cheval à l'entrainement, ou d'évaluer le comportement d'un poulain tout au long du débourrage et des premières années de travail. Il peut aussi devenir un outil de sélection pour des fonctions spécifiques, telles que le loisir ou l'équithérapie, en mettant en évidence des aspects du comportement du cheval qui auraient besoin d'un travail particulier.

L'équipe de chercheurs a également souligné le potentiel du E-BARQ pour sélectionner des chevaux adaptés au niveau d'expérience des cavaliers, relevant notamment les risques particulièrement élevés liés à la pratique de l'équitation par les enfants[2].

Les résultats fournis par E-BARQ sont une fenêtre sur le comportement du cheval à un moment spécifique. Dans ce cadre, il ne s'agit pas d'un test de tempérament, qui est l'ensemble des prédispositions *génétiques* du comportement. La personnalité du cheval, quant à elle, représente l'interaction entre le tempérament (génétique) et l'expérience (interaction avec l'environnement) du cheval.

DÉPARTAGER LE VRAI DU FAUX : UNE ÉTUDE DE CAS

Une des premières études à avoir utilisé le test E-BARQ a été publiée cette année[3] et elle s'est penchée sur l'idée que les cavaliers se font de la différence de comportement entre les juments et les hongres. L'étude a conclu qu'aucune différence de performance sous la selle ne pouvait être attribuée au sexe du cheval. Deux différences furent constatées, mais elles ne concernent pas le travail monté : (1) les juments avaient plus tendance à s'éloigner lorsqu'on cherchait à les attraper au paddock et (2) les hongres avaient plus tendance à mâchouiller les chaines lorsqu'ils étaient à l'attache, et à gruger leurs couvertures. Des différences bien faibles par rapport à ce que la légende urbaine peut attribuer aux juments.

Plusieurs hypothèses sont possibles pour expliquer les différences ci-dessus. Il est avancé que les juments à l'état sauvage sont généralement poussées à se déplacer par l'étalon, et peut-être répondent-elles de la même façon à une personne qui s'approche d'elles. Mais cette hypothèse reste faible, et le comportement pourrait aussi s'expliquer par des préjugés anthropomorphiques qui entrainent une approche différente de l'humain – on les croit difficiles à attraper, alors on passe moins de temps à travailler cet aspect de leur comportement.

Quant aux hongres, leur tendance à gruger les attaches et les couvertures n'a pas vraiment été expliquée. Cette tendance pourrait être une expression de comportements exploratoires, mais aussi de toilettage mutuel (dans le cas des couvertures), ou tout simplement de frustration lorsqu'il s'agit de leur propre couverture ou attaches. Ces comportements semblaient aussi s'estomper avec l'âge. Finalement, même si l'étude pilote soulève plus de questions qu'elle ne donne de réponses, elle semble cependant confirmer l'absence d'une réelle différence entre les juments et les hongres sous la selle.

CONCLUSION

Le E-BARQ est un outil polyvalent, utile à la recherche et accessible au grand public. Ses applications, tant pour mieux comprendre ce qui influence le comportement du cheval que pour évaluer plus précisément l'impact de nos méthodes d'entrainement, pourraient contribuer à améliorer son bien-être et sa performance. La facilité d'utilisation du E-BARQ permet de l'intégrer dans le suivi des chevaux à l'entrainement, offrant une nouvelle perspective sur les techniques de travail utilisées.

©SABRINA COUSINEAU

LA DOMINANCE FAIT-ELLE PARTIE DU TEST ?

La dominance n'est pas une dimension de la personnalité, qu'il s'agisse des chevaux ou des chiens. De plus, on ne parle pas de dominance dans la relation entre l'homme et le cheval, ou entre l'homme et le chien. La notion de dominance est utilisée en éthologie pour déterminer la priorité d'accès à une ressource par deux individus, mais celle-ci est influencée par la motivation des individus et ne détermine pas à elle seule la dynamique sociale d'un troupeau.

RÉFÉRENCES :

1. Hsu, Y., & Serpell, J. A. (2003). *Development and validation of a questionnaire for measuring behavior and temperament traits in pet dogs*. Journal of the American Veterinary Medical Association, 223(9), 1293-1300.

2. Fenner, K., Freire, R., Mclean, A., & McGreevy, P. (2019). *A pilot study for the development of the equine behavior assessment and research questionnaire (E-BARQ)*. Journal of Veterinary Behavior, 29, 149.

3. Aune, A., Fenner, K., Wilson, B., Cameron, E., McLean, A., & McGreevy, P. (2020). *Reported Behavioural Differences between Geldings and Mares Challenge Sex-Driven Stereotypes in Ridden Equine Behaviour*. Animals, 10(3), 414.

NOUVELLE PLATEFORME DE DIFFUSION

FORMATIONS EN LIGNE

- Formations Cheval Québec
- Formations pour instructeurs, entraîneurs et formateurs
- Autres formations

Soumettez votre formation, formulaire disponible en ligne

Rendez-vous au

www.cheval.quebec/formations-en-ligne

CHEVAL QUÉBEC

ÉTABLISSEMENT CERTIFIÉ ÉquiQualité

Le sceau de la **compétence**, de la **sécurité** et du **bien-être**

Près d'une centaine d'établissements équestres en bénéficient.

Rejoignez le réseau des centres équestres certifiés !

Reconnu par : Québec

Informations : **info@cheval.quebec**

www.cheval.quebec

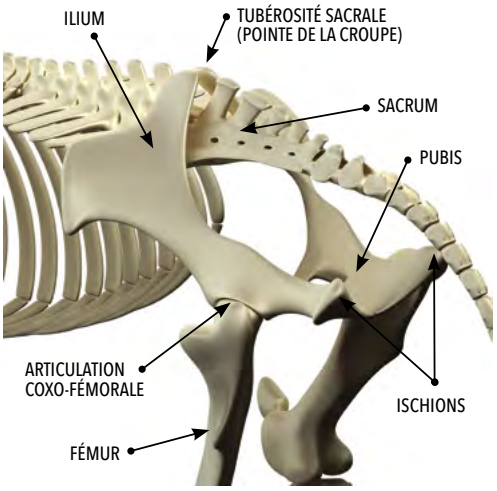
COMPRENDRE LA DOULEUR SACRO-ILIAQUE CHEZ LE CHEVAL

Le syndrome sacro-iliaque est une condition dont on entend de plus en plus parler. Bien qu'elle soit relativement rare, elle est souvent associée à des signes cliniques assez subtils et facilement mal interprétés. En voici un aperçu afin de mieux comprendre et gérer la condition.

ANGIE BEAUDET

OÙ SE SITUE L'ARTICULATION SACRO-ILIAQUE ?

Formant la jonction entre la colonne vertébrale et le bassin, l'articulation sacro-iliaque relie le sacrum à l'os iliaque. Le bassin est en fait formé de la fusion de trois os : l'ilium, l'ischion et le pubis. L'ilium est la partie la plus près de la colonne, où se situe l'articulation avec le sacrum. En réalité, il y a deux articulations sacro-iliaques, une de chaque côté de la colonne, afin de former les jonctions entre le sacrum et le bassin. Comme point de repère, les jonctions sacro-iliaques sont situées à la transition entre la colonne lombaire et les vertèbres sacrées, à la pointe la plus haute de la croupe.



Les jonctions sacro-iliaques sont situées à la transition entre la colonne lombaire et les vertèbres sacrées, à la pointe la plus haute de la croupe. L'articulation sacro-iliaque relie le sacrum à l'os iliaque.

L'IMPORTANCE DES ARTICULATIONS SACRO-ILIAQUES

Les articulations sacro-iliaques ont relativement peu de mobilité en comparaison avec d'autres articulations du corps, mais leur rôle est pourtant très significatif. Plusieurs anatomistes ne décrivent d'ailleurs pas les articulations sacro-iliaques comme des articulations « classiques » mais plutôt comme des syndesmoses, ce qui veut dire que ce sont des

Le cheval qui souffre du syndrome sacro-iliaque peut changer d'attitude au travail et montrer plus de réticence à répondre aux demandes puisqu'il cherche à éviter la douleur associée au mouvement

articulations « immobiles ». Maintenues solidement par plusieurs ligaments, ces articulations sont des jonctions stables, contrairement à la majorité des articulations qui permettent une grande amplitude de mouvement.

Offrant un support lors de l'appui du membre au sol, les articulations sacro-iliaques transfèrent la puissance de l'arrière-main à la colonne vertébrale et doivent supporter de grandes forces provenant de la propulsion des postérieurs. Chaque articulation est soutenue par trois ligaments sacro-iliaques (le dorsal, l'interosseux et le ventral), qui procurent de la stabilité à l'articulation et aident à répartir les forces engendrées par l'arrière-main. Le ligament interosseux offre d'ailleurs une résistance importante quant aux forces verticales engendrées sur le sacrum, tandis que le ligament dorsal procure une résistance contre les puissantes contractions musculaires de l'arrière-main. Bien que les sports équestres, ainsi que tous les mouvements naturels (ruades, etc.), occasionnent tous un certain stress sur la région sacro-iliaque, c'est une structure extraordinairement forte et solide. Le risque de blessure survient en situation de fatigue musculaire lorsqu'il y a répétition intensive d'une activité ou d'un geste précis qui demande beaucoup d'effort des postérieurs.

LES CAUSES DE DOULEUR SACRO-ILIAQUE

Les causes de douleur sacro-iliaque peuvent être multiples et impliquer plusieurs structures, incluant les articulations et ligaments sacro-iliaques. La condition peut être de nature traumatique ou découler d'une condition dégénérative occasionnée par des mouvements exagérés, ou être secondaire à un autre problème de boiterie. Quelques conditions pouvant affecter la région sacro-iliaque :

- Dégénérescence de l'articulation sacro-iliaque (arthrose) ex. : irrégularité de la surface articulaire, ostéophytes, érosions intra-articulaires (la zone la plus souvent atteinte est l'aspect caudo-médial de l'articulation selon certaines études) ;
- Inflammation des ligaments sacro-iliaques (la plus commune étant un trauma du ligament dorsal) ;
- Affaiblissement ou étirement majeur des ligaments (rare, mais pouvant se produire lors d'une blessure majeure).

D'autres structures importantes qui sont adjacentes aux articulations sacro-iliaques et qui peuvent être impliquées sont le nerf sciatique, le nerf glutéal crânien, ainsi que l'artère et la veine glutéale crânienne, qui passent tous dans la région sacro-iliaque.

SIGNES CLINIQUES

Des études post-mortem chez des chevaux asymptomatiques ont démontré qu'il est fort probable qu'un remodelage osseux des articulations sacro-iliaques existe chez un grand nombre de chevaux. Cependant, le pourcentage de chevaux qui présentent des signes cliniques semble relativement minime.

Les symptômes étant variables d'un cheval à l'autre, les douleurs chroniques sont beaucoup plus communes qu'une blessure traumatique soudaine. Des signes évidents d'inflammation, de douleur locale ou de boiterie marquée sont rarement observés, sauf dans le cas d'un traumatisme tel qu'une fracture ou subluxation induite par un stress important sur le bassin, comme une chute ou un mouvement de rotation du bassin. Dans la majorité des cas, les signes sont très subtils et incluent une baisse de performance ou une légère boiterie pouvant être difficile à percevoir. Voici une liste de signes cliniques pouvant être présents :

- Baisse de performance et difficulté avec certains mouvements (ex. : saut, rassembler, flexions latérales) ;
- Réticence à travailler ;
- Manque d'impulsion ;

- Légère boiterie des postérieurs (parfois intermittente ou plus prononcée avec le poids d'un cavalier);
- Raideur du dos et raideur compensatoire des postérieurs;
- Réduction d'amplitude de la flexion des postérieurs et foulées plus courtes ou inégales;
- Galop avec utilisation simultanée des deux postérieurs (*bunny hop*) plutôt qu'une véritable allure à trois temps distincts;
- Difficulté à transférer et maintenir le poids sur un postérieur lors du parage et du ferrage;
- Douleur locale et inflammation (lors d'une blessure aigüe);
- Asymétrie de la hauteur des tubérosités sacrales (pointes osseuses de chaque côté de la colonne, près de la jonction sacro-iliaque, au même niveau que la deuxième apophyse épineuse sacrale). Communément appelé *hunter's bump* en anglais, c'est parfois signe d'une blessure aigüe telle qu'une subluxation. Toutefois, il arrive fréquemment qu'un cheval soit asymétrique, donc ceci n'est pas toujours significatif à moins d'être accompagné de douleur et d'inflammation;
- Asymétrie musculaire de la croupe (seulement s'il y a une asymétrie marquée du bassin);
- Spasmes musculaires protecteurs afin de stabiliser la région sacro-iliaque.

DIAGNOSTIC

L'obtention d'un diagnostic précis et l'identification des structures atteintes peuvent parfois être difficiles puisque l'articulation sacro-iliaque est cachée par les structures osseuses du bassin et une masse musculaire importante. Les techniques d'imagerie usuelles, telles que la radiographie et l'échographie, ne permettent donc pas d'évaluer l'articulation directement. De plus, les signes cliniques de boiterie sont souvent relativement légers ou intermittents. Il est cependant important de noter que le syndrome sacro-iliaque est généralement secondaire à une autre condition. L'évaluation du cheval visera alors à identifier également la présence d'autres douleurs et boiteries. Voici quelques tests diagnostiques possibles:

- Examen de boiterie standard (incluant évaluation des membres afin d'éliminer d'autres causes de boiterie);
- Examen de boiterie du cheval monté (évaluation au travail avec les mouvements spécifiques qui sont difficiles pour l'animal);
- Imagerie par échographie (pour identification des fractures ou blessures au ligament dorsal);
- Échographie transrectale (permet de visualiser l'aspect ventral de l'articulation);

Un examen vétérinaire complet est nécessaire pour évaluer l'ensemble des structures du cheval puisque le syndrome sacro-iliaque est généralement secondaire à une autre condition

Une période de repos peut être bénéfique et faire partie du plan de traitement.

- Radiographies du bassin (pour éliminer la possibilité d'une fracture);
- Scintigraphie nucléaire (permet d'identifier une pathologie inflammatoire sur une image dorsale du sacrum afin de comparer les articulations sacro-iliaques);
- Thermographie (permet d'identifier des spasmes musculaires de la région du bassin);
- Examen rectal (permet d'identifier une douleur ou hypertonicité palpable du muscle iliopsoas).

TRAITEMENTS

Le choix du traitement dépend surtout du fait que la condition soit aigüe ou chronique. La combinaison de plusieurs traitements est souvent nécessaire. Puisque le diagnostic précis est souvent difficile, le traitement est surtout symptomatique. Voici quelques traitements potentiels:

- Période de repos si l'on suspecte un problème aigu ou traumatique;
- Infiltration locale au niveau sacro-iliaque, entre le sacrum et l'ilium, et guidé par échographie;
- Anti-inflammatoires systémiques ou par voie orale pour la réduction de l'inflammation articulaire et ligamentaire;
- Massothérapie pour la réduction des tensions musculaires;
- Traitements de médecine alternative (ex.: chiropractie, acuponcture);
- Physiothérapie (stimulation neuromotrice, restauration biomécanique de l'articulation, ainsi que de la fonction musculaire et ligamentaire de la région sacro-iliaque);
- Réhabilitation musculaire du dos (travail en main, longe, etc.);
- Exercice et retour graduel à un niveau d'activité moins intense afin de maintenir une musculature adéquate. Le repos à long terme ou la retraite complète ne sont pas conseillés puisque le manque de musculature risque d'aggraver plutôt qu'alléger la condition;
- Traitement de tous les autres problèmes de boiteries aux postérieurs puisqu'on observe souvent que la douleur sacro-iliaque est secondaire à une autre source de douleur aux membres (ex.: jarrets, grassets);
- Réorientation de la carrière sportive au besoin.

PRONOSTIC

Il s'agit d'une condition souvent chronique. Cependant, la plupart des chevaux récupèrent bien suite à des traitements et à un ajustement de l'intensité de leurs activités pendant un certain temps. La réorientation de carrière athlétique peut parfois s'avérer essentielle dans les cas les plus graves, mais n'implique pas nécessairement la retraite ou la semi-retraite. Tout au contraire, le maintien d'une bonne forme physique avec un travail adapté est très bénéfique pour prévenir la condition ou éviter une récidive. La clé du succès est d'évaluer l'ensemble du cheval afin d'identifier d'autres causes possibles pouvant mener au syndrome sacro-iliaque et d'adresser également ces problématiques.

RÉFÉRENCES:

- *Sacroiliac Joint Disorders*, mai 2011, Kevin Haussler
- *The lower back and pelvis of performance horses receive a closer look*, Journal of Equine Veterinary Science, juillet 1996, Kevin Haussler
- *Diagnosis and Management of Sacroiliac Joint Injuries*, décembre 2003, Kevin Haussler
- *Clinical features and diagnosis of sacroiliac joint region pain in 296 horses: 2004–2014*, A. Barstow et S. Dyson
- Dr Yves Rossier, M.V. médecine sportive, Faculté de médecine vétérinaire de St-Hyacinthe

ÉLEVEUR
RECONNU
CHEVAL QUÉBEC
Des garanties pour les acheteurs :
• Conditions optimales d'élevage,
• Souci de la qualité du cheptel,
• Service client approprié et à l'écoute.
Informations sur :
www.cheval.quebec
/ Trouver / Éleveur reconnu
Une visibilité pour les éleveurs :
• Diffusion dans la liste des éleveurs reconnus sur le site de Cheval Québec.
• Mention Éleveur Reconnu dans les annonces classées de Cheval Québec.
Devenez gratuitement un éleveur reconnu et bénéficiez de la visibilité qui vous est due !
Informations sur :
www.cheval.quebec
/ Programme / Devenir un éleveur reconnu
4669 ©REBECCA SCHÖNBRODT-RÜHL/PIXABAY

ENTRAÎNEMENT

L'IMPORTANCE DE L'ACIDE HYALURONIQUE POUR LES ARTICULATIONS

Au sein des articulations, deux molécules lubrifiantes favorisent la fluidité du mouvement chez le cheval : la lubricine, une glycoprotéine, et l'acide hyaluronique, un glycosaminoglycane. Leur rôle est important puisqu'en plus d'aider à diminuer les frictions articulaires, ces molécules diminuent l'effet inflammatoire dans les articulations et protègent le cartilage de la dégénérescence.

Une équipe de chercheurs a évalué le taux de lubricine et d'acide hyaluronique présent dans les articulations hautement sollicitées et les plus fréquemment touchées par de l'inflammation, que ce soit à la suite de microtraumatismes répétés ou de blessures articulaires ou aux tissus mous jouxtant l'articulation.

Du liquide synovial a été analysé chez deux groupes de chevaux : le premier, composé de sujets sains, et le second, composé d'individus souffrant d'atteintes articulaires diverses. Chez les chevaux sains, les concentrations de lubricine et d'acide hyaluronique dans le liquide synovial sont demeurées stables. Chez les chevaux atteints de lésions articulaires, une diminution importante de l'acide hyaluronique, accompagnée d'une augmentation marquée de la lubricine, ont été notées. Selon les chercheurs, la diminution du niveau d'acide hyaluronique dans l'articulation augmente les frictions à cet endroit, ce qui explique l'usure du cartilage et la dégénérescence articulaire. Leur hypothèse est la suivante : à la suite d'un traumatisme, l'augmentation du niveau de lubricine aurait potentiellement deux effets, soit compenser la perte d'acide hyaluronique à cet endroit et protéger le cartilage.

Cette étude démontre l'importance de maintenir un niveau d'acide hyaluronique adéquat dans les articulations, entre autres pour les chevaux à l'entraînement, et plus particulièrement pour ceux ayant subi un choc articulaire.

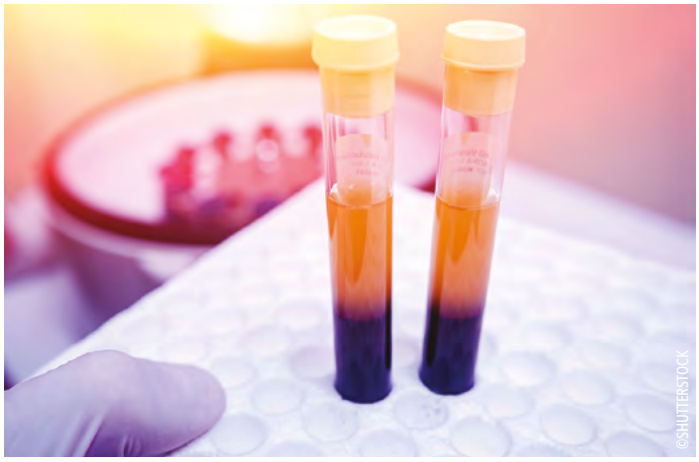
SOURCE :
Peal, B.T., R. Gagliardi, J. Su, et al. 2020. *Synovial fluid lubricin and hyaluronan are altered in equine osteochondral fragmentation, cartilage impact injury and full-thickness cartilage defect models.* Journal of Orthopedic Research. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31965593

ÉTUDE EN COURS

LA TRANSFUSION DE PLASMA CHEZ LES CHEVAUX : BÉNÉFIQUE OU NON ?

Tel que recommandé dans les manuels de soins vétérinaires, les transfusions de plasma frais congelé sont fréquemment prescrites, et ce dans divers contextes médicaux. C'est souvent le cas en présence d'hypoprotéinémie par exemple, une condition caractérisée par une diminution anomale du taux de protéines dans le sang. En plus d'être prescrites comme traitement de support nutritionnel en protéines, les transfusions de plasma auraient aussi pour objectifs de restaurer la pression osmotique colloïdale et de réduire l'œdème. Elles sont également monnaie courante pendant les chirurgies de coliques ou en traitements postopératoires, ainsi que dans certains cas d'endotoxémie.

En médecine humaine, le but d'une transfusion de plasma est clair : fournir les facteurs de coagulation nécessaires à la prévention et au traitement des problèmes de saignement. Chez les chevaux, l'utilité réelle des transfusions de plasma reste floue. C'est du moins ce qu'avancent des chercheurs de l'université de Guelph qui planchent actuellement sur la question. En effet, l'équipe du Dr Arroyo, médecin vétérinaire à l'Ontario Veterinary College (OVC) et professeur associé, s'intéresse présentement à la nécessité de recourir à cet acte étant donné le nombre restreint d'études sur les répercussions cliniques (mortalité/survie) pour le cheval. La question posée est simple : ce traitement médical, coûteux pour le propriétaire de l'animal, est-il vraiment utile au traitement des nombreuses conditions pour lequel il est prescrit ?



Ce projet de recherche a deux objectifs : primo, évaluer rétrospectivement les cas de transfusions de plasma à l'OVC pour en connaître l'usage, le coût associé, les effets indésirables et la résultante en termes de survie du cheval et, secundo, analyser les effets de cette pratique sur la pression osmotique colloïdale des sujets atteints d'hypoprotéinémie afin d'en connaître l'impact clinique réel. À suivre…

SOURCE :
Plasma transfusions in horses: does it improve the clinical outcome? 2020, repéré à https://equineguelph.ca/research/projects.php

GÉNÉTIQUE

INFLUENCE DE LA GÉNÉTIQUE SUR L'OSTÉOCHONDROSE

Le rôle de la génétique dans le développement de l'ostéochondrose (OCD) intéresse depuis plusieurs années les chercheurs et, même si aucun gène spécifique n'a encore été pointé du doigt, les résultats de nombreuses études semblent montrer un lien de cause à effet.

L'ostéochondrose, un problème orthopédique de croissance fréquent, se caractérise par l'absence d'ossification endochondrale. Cette condition peut toucher diverses articulations, peu importe la race ou la taille de l'animal, et elle peut avoir d'importantes répercussions sur le bien-être du cheval et sur son potentiel futur.

Jusqu'à maintenant, c'est surtout l'analyse rigoureuse des lignées d'une race donnée qui laissait croire à une implication génétique dans le développement de l'ostéochondrose. L'étude du groupe de scientifiques de l'université du Minnesota fonde plutôt son hypothèse sur un outil génomique appelé puce SNP haute densité. À l'aide de cette technologie de pointe, les chercheurs ont analysé le matériel génétique de 479 chevaux Standardbred, une race prédisposée au développement de l'ostéochondrose du jarret. Les résultats de cette recherche ont permis de confirmer que plusieurs gènes contribuent au développement de cette condition ; sur une échelle de 0 à 1, on estime le niveau d'héritabilité à 0,24. Cette estimation du taux d'héritabilité, considéré modéré par les chercheurs, suggère toutefois qu'une part importante des risques de développer la maladie provient de facteurs extérieurs, entre autres l'environnement (nutrition, pratiques de régie) ou les interactions entre l'environnement et le génotype. Côté nutritionnel, il est connu que les carences ou déséquilibres en minéraux (cuivre, zinc manganèse, calcium, phosphore) et l'excès de calories augmentent les risques.

©SHUTTERSTOCK

L'ostéochondrose étant une atteinte multifactorielle, bien comprendre tous les tenants et aboutissants de cette maladie pour mieux la prévenir reste difficile. L'élaboration d'un plus grand nombre de tests et la mise sur pied d'analyses favorisant l'identification des gènes impliqués dans le développement de l'ostéochondrose pourraient permettre une identification précoce des individus à risque.

SOURCE :

McCoy, A.M., E.M. Norton, A.M. Kemper, et al. *SNP-based heritability and genetic architecture of tarsal osteochondrosis in North American Standardbred horses.* Animal Genetics. https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/age.12738

Remorques Olympique Trailers

LAKOTA SIERRA EXISS

VENEZ NOUS VISITER POUR PROFITER DE NOTRE INVENTAIRE !

13545, boul. Curé-Labelle, Mirabel (Québec) J7J 1H1
450-435-5563 / 1-877-707-5563
www.remorquesolympique.com

VENTE / RÉPARATION / PIÈCE / SERVICE
FINANCEMENT DISPONIBLE

©SABRINA COUSINEAU

Prévention et premiers soins

POUR DE LONGUES RANDONNÉES EN TOUTE SÉCURITÉ

PAR MARIE-HÉLÈNE GAUTHIER

Pour le cavalier et le meneur, la randonnée est un excellent moyen de tisser des liens forts avec son partenaire équin. Cela permet de garder la forme physiquement et mentalement, de mettre sa débrouillardise à l'épreuve, tout en prenant un bain de nature. Préparer une longue randonnée ou une expédition dans une autre région peut être une belle expérience et un défi stimulant. Toutefois, même pour le couple cavalier-cheval le plus prudent et expérimenté, les risques d'accident sur les sentiers demeurent bien réels. Heureusement, il est possible de se préparer afin d'éviter les écueils.

LES ÉLÉMENTS CLÉS D'UNE BONNE PRÉPARATION

Une longue randonnée agréable en toute sécurité, ça ne s'improvise pas. Une solide préparation vous aidera à réduire les risques et à faire face à une situation d'urgence.

ENTRAÎNEZ-VOUS ! Plusieurs semaines – voire plusieurs mois – avant de partir, entraînez votre cheval au moyen d'exercices qui bâtiront sa confiance en vous. Un cheval calme qui se laisse manipuler au sol vous évitera bien des ennuis et n'empirera pas une situation potentiellement déjà grave. Apprenez-lui à rester patiemment à l'attache, à suivre en laisse un autre cheval ou, à l'inverse, à se laisser suivre de près. Exercez-vous aussi à l'embarquement dans une remorque. Vous gagnerez un précieux temps si vous devez le transporter d'urgence.

Adoptez un programme de conditionnement physique progressif correspondant à la durée et au degré de difficulté de la randonnée en vue. Préparez-vous aux différents types de terrains que vous affronterez, à la saison, au climat et à l'altitude au besoin. Si vous vous préparez à une aventure de plusieurs jours en territoire reculé, n'hésitez pas à vous faire encadrer par un professionnel expérimenté avant de partir.

SACHEZ RECONNAÎTRE LES SIGNES VITAUX NORMAUX. Pour reconnaître qu'un cheval est en difficulté, il faut d'abord savoir ce qui est normal pour lui (voir encadré, à droite). Pour ce faire, mesurez régulièrement ses signes vitaux au repos et au travail. Gardez un registre de son rythme cardiaque et respiratoire, du temps de récupération habituel et de sa température corporelle. Des valeurs plus élevées que la normale ou qui tardent à se rétablir après 10 à 20 minutes de repos méritent votre attention. Une respiration laborieuse est signe de détresse respiratoire. Notez aussi la couleur des muqueuses, le temps de remplissage capillaire, l'élasticité de la peau, les sons abdominaux et intestinaux (borborygmes). Une déviation de la normale peut vous indiquer un état de déshydratation, notamment.

Plus vous vous habituerez à évaluer ces signes en temps normal, plus vous saurez le faire avec assurance dans une situation stressante. Vous pourrez apprécier objectivement la gravité de l'état de votre animal et réagir adéquatement.

©DEBRAJAMROZ

SIGNES VITAUX DU CHEVAL ADULTE AU REPOS

Température (rectale) : 37 à 38,5 °C (plus de 40,5 °C = source d'inquiétude)

Rythme cardiaque : 28 à 44 battements par minute

Respiration : 8 à 15 respirations par minute

Muqueuses : roses, brillantes, humides, glissantes

Temps de remplissage capillaire : < 2 secondes (la gencive redevient rose après une pression ferme)

Hydratation : un pli de peau reprend sa place en moins de 2 secondes

Sons abdominaux / intestinaux : 1 à 3 par minute

*Voir The Horse Health Check de Equine Guelph et le Guide national de biosécurité (secteur équin) de l'ACIA

©DEBRA JAMROZ

CHOISISSEZ VOS COMPAGNONS DE VOYAGE. Pour votre sécurité, ne partez jamais seul. Faites-vous accompagner surtout si vous partez plusieurs jours, en terrain difficile ou encore avec un cheval inexpérimenté. Pensez aussi à engager un guide professionnel si votre expédition vous mène en territoire reculé ou inconnu pour plusieurs jours. N'oubliez pas d'informer une personne au point de départ de votre itinéraire et avisez-la du moment où vous comptez être de retour. Laissez-lui votre numéro de cellulaire, les coordonnées de votre vétérinaire. Si vous tardez à rentrer ou à donner des nouvelles, celle-ci pourra appeler les secours.

©SHUTTERSTOCK

PLANIFIEZ VOTRE PARCOURS. Pour vous assurer d'être à la hauteur du parcours auquel vous vous mesurez et éviter les mauvaises surprises, étudiez attentivement votre itinéraire. Bien sûr, examinez bien les cartes du secteur, mais ne vous y fiez pas exclusivement. Communiquez aussi avec les gestionnaires des sentiers et membres du club de randonnée de la région pour connaître les conditions actuelles sur le terrain. Repérez les sources d'eau le long de votre parcours. Vous éviterez de vous déshydrater si vous êtes pris sur le sentier plus longtemps que prévu ou vous pourrez y tremper un membre blessé. Relevez aussi les points d'accès au cas où une évacuation d'urgence serait nécessaire. Orientez-vous en notant régulièrement les balises et points de repère pour diriger au mieux les secours, le cas échéant.

PRÉPAREZ-VOUS AUX CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES. Même si les prévisions annoncent du beau temps, la météo peut changer en un éclair et vous laisser trempés et frissonnants. Même en plein été, la température peut chuter à une vitesse étonnante au coucher de soleil. Revêtez plusieurs couches et pensez à apporter un couvre-reins, une couverture imperméable ou une bâche pour vous garder au sec en attendant que l'orage passe. Pratiques, les couvertures de survie ultra légères prendront très peu de place dans vos sacoches et vous garderont au chaud au besoin. Assurez-vous toutefois d'y avoir habitué votre cheval avant de partir ! À l'inverse, s'il fait très chaud et humide, ne surmenez pas votre monture et veillez à rester convenablement hydratés.

ÉQUIPEMENT ESSENTIEL ET TROUSSE DE PREMIERS SOINS. Avant chaque départ, vérifiez si votre équipement est en bon état et n'oubliez pas de bien garnir vos trousses de premiers soins pour humains et équidés (voir encadré p.49). Gardez sur vous un téléphone cellulaire et une liste papier des numéros de téléphone indispensables. Notez avant de partir le numéro de votre vétérinaire ou de ceux des régions que vous visitez. Le signal cellulaire n'étant pas toujours fiable en forêt, un téléphone satellite pourrait être nécessaire. Une boussole et un GPS seront aussi très pratiques pourvu que vous sachiez vous en servir.

INTERVENIR EN CAS D'URGENCE

Que faire si malgré toutes vos précautions une urgence survient ? Une intervention rapide pourrait faire toute la différence pour votre fidèle compagnon. Une trousse de premiers soins ne vous sera d'aucune utilité si vous ne savez pas vous en servir correctement. Une certification en premiers soins et en réanimation cardiorespiratoire ne sera jamais superflue. Mettez régulièrement vos connaissances à jour et n'hésitez pas à vous inscrire aux formations de secourisme équin qui se tiennent dans votre région. Il n'y en a aucune prévue au calendrier ? Invitez un formateur et organisez-en une à votre écurie ou dans votre club ! Il s'agit d'une activité rassembleuse tout à fait pertinente pour les gens de chevaux de tous les horizons.

LE MOT D'ORDRE : RESTER CALME. Tout d'abord, respirez. Vous ne pourrez pas aider votre compagnon si vous êtes incapable d'agir calmement. Si ce n'est pas déjà fait, mettez pied à terre (demandez à vos accompagnateurs de faire de même), approchez doucement votre cheval et rassurez-le. Ensuite, examinez-le pour évaluer la nature du problème et prenez ses signes vitaux. Communiquez avec un vétérinaire dès que vous avez du signal. Selon la gravité de l'incident, vous devrez décider si vous devez retourner lentement à la remorque ou

©SHUTTERSTOCK

TROUSSE D'URGENCE – RANDONNÉE
EXEMPLE DE MATÉRIEL DE PREMIERS SOINS

- La liste des numéros de téléphone importants;
- Un crayon et du papier;
- Un téléphone cellulaire ou satellite;
- Une montre
- Des pinces à broche et à clous;
- Des ciseaux coupants;
- Un couteau suisse;
- Une couverture de survie`;
- Un stéthoscope;
- Une lampe de poche et des piles neuves;
- Des gants sans latex;
- Un insecticide;
- Un thermomètre (°C);
- 4 piqués propres et 4 bandages;
- 4 bandages (de type Vetrap ou élastique);
- 30 gazes stériles de 101,6 mm;
- 4 rouleaux de gaze stérile;
- Un rouleau de bandage adhésif;
- Un savon antiseptique;
- Un onguent antibiotique soluble à l'eau;
- Un seau et une éponge propre;
- Un marqueur permanent;
- Des allumettes protégées de l'humidité;
- Une boussole;
- Une montre;
- Une bouteille d'eau;
- L'équipement de maréchal-ferrant (tricoises, cure-pied, râpe);
- Un cataplasme;
- 2 laisses;
- 1 licol.

* tiré du *Règlement de sécurité – Équitation de plein air* de Cheval Québec, annexe 7

envoyer quelqu'un chercher les secours. Si vous êtes seul, décidez si vous êtes en mesure de guider votre cheval à pied ou si vous devez le laisser attaché en sécurité pour aller chercher de l'aide.

Ne tardez pas à intervenir si vous voyez que votre cheval est blessé ou qu'il montre des signes de déshydratation, de colique ou de myosite (*tying-up*). Voyons ces quelques cas de figure et les premiers soins à administrer en attendant les conseils d'un vétérinaire.

Coupures, lacérations, perforations

En cas d'hémorragie, arrêtez tout d'abord le saignement en appliquant une pression directe sur la blessure au moyen de gazes stériles et un bandage élastique ou cohésif (style *Vetrap*). Lorsqu'elle ne saigne plus, rincez la plaie avec de l'eau ou une solution saline, puis nettoyez-la avec un savon doux. Si vous le pouvez, retirez délicatement les corps étrangers et gardez-les dans vos bagages pour examen par le vétérinaire. Appliquez un onguent antibiotique, puis protégez la plaie avec des gazes stériles tenues en place au moyen d'un bandage. Portez une attention particulière aux blessures profondes près des articulations. Elles doivent impérativement être examinées par un vétérinaire sans tarder. Dès que possible, guidez à pied votre cheval vers l'entrée du sentier.

Colique

Ces douleurs abdominales graves peuvent s'avérer mortelles si elles ne sont pas traitées à temps. Parmi les signes et symptômes les plus courants, notons le cheval qui regarde ou mord ses flancs, refuse de boire ou de manger, grogne, piaffe, s'agite ou tente de se rouler sans cesse au sol. Vous pourriez également remarquer des changements quant aux sons intestinaux (une absence de sons indique un problème très grave) ou une production excessive de gaz. Guidez lentement votre cheval au pas vers votre point de départ et surveillez le passage de crottins. Avec un peu de chance, la marche aura soulagé votre cheval, mais consultez tout de même un vétérinaire pour vous assurer que tout est rentré dans l'ordre.

Myosite

La myosite, parfois appelée maladie du lundi, peut survenir subitement à la suite d'un coup de chaleur, d'une déshydratation sévère, d'un déséquilibre électrolytique ou d'une fatigue extrême. Le cheval souffre de crampes intenses, reste campé des postérieurs comme pour uriner, présente un rythme cardiaque élevé et est sensible au toucher, entre autres symptômes. Ne le forcez surtout pas à bouger. Offrez-lui de l'eau et couvrez ses postérieurs pour l'aider à détendre ses muscles. Lorsque les spasmes se seront dissipés, dirigez-vous très lentement vers le point de rendez-vous désigné en prenant fréquemment des pauses. Encore une fois, communiquez avec un vétérinaire dès que le signal cellulaire vous le permet.

CONCLUSION

En fin de compte, que vous planifiiez une balade à quelques kilomètres de l'écurie ou une aventure de plusieurs jours traversant l'arrière-pays, mieux vaut redoubler de prudence. Sachant que vous êtes équipé pour bien réagir à toute éventualité, vous pourrez partir l'esprit tranquille et profiter pleinement de ce moment privilégié.

SOURCES :

Heather Smith Thomas (2019), *"Trail Riding Emergencies", Horse and Rider*, repéré à https://horseandrider.com/horseback-trail-riding/handle-trail-riding-emergencies

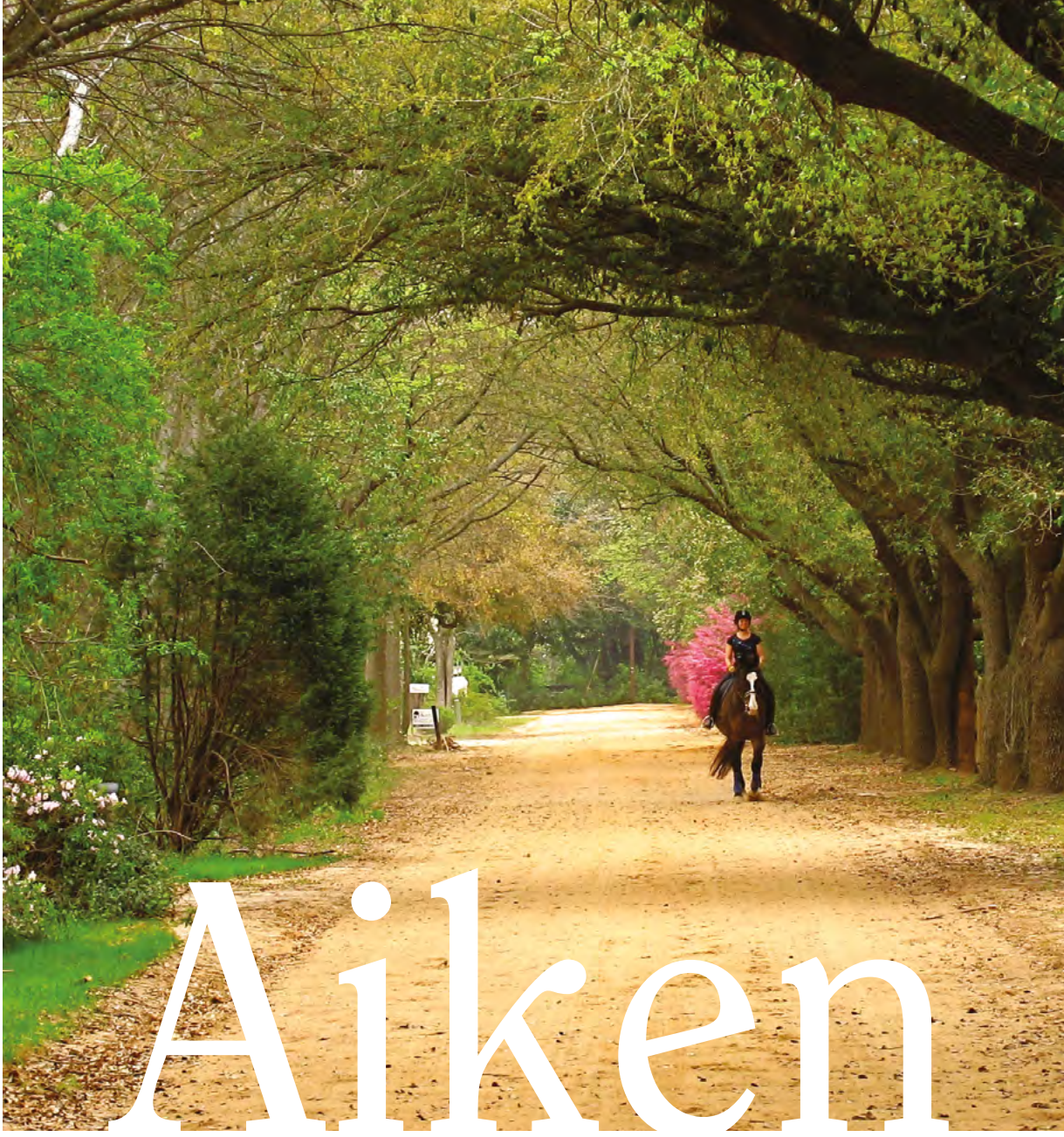
Signes vitaux :

ACIA, *Le guide national de biosécurité (secteur équin)*, annexe 4 : https://www.inspection.gc.ca/sante-des-animaux/animaux-terrestres/biosecurite/guide-national-de-biosecurite-de-l-utilisateur/fra/1496092652627/1496155318525?chap=14

Ecker G, et King A. *The Horse Health Check–A Systematic Method of Examination*. University of Guelph, Equine Guelph. https://www.equineguelph.ca/pdf/facts/healthcheck_infosheet_FINAL.pdf (en anglais seulement)

Trousse de premiers soins :

Cheval Québec, *Règlement de sécurité – Équitation de plein air*, annexe 7 : https://cheval.quebec/Download/ReglementSecurite/RS-Equitation_en_plein_air_printQ.pdf



Aiken

PAR PEARL DUVAL

Pour ceux et celles qui aiment voyager vers des cieux plus cléments durant les mois d'hiver sans nécessairement changer de continent, la Floride est souvent la première destination qui vient en tête. Mais il existe d'autres endroits le long de la côte Est américaine au climat tout aussi agréable, qui peuvent accueillir les « snowbirds » du milieu équestre. L'un de ces petits bijoux peu connus des Québécois est la municipalité d'Aiken en Caroline du Sud.

UN PEU D'HISTOIRE

Située à 32 km au nord-est d'Augusta (Géorgie), Aiken accueille depuis la fin du XIXe de nombreux vacanciers de Charleston, à 211 km de là, fuyant à cette époque les épidémies de malaria et de fièvre jaune durant l'été. De janvier à avril, ce sont les vacanciers fortunés qui descendent du nord jusqu'à Aiken pour fuir le froid, la grippe et autres désagréments hivernaux. Les bienfaits de l'air sec rehaussé d'odeurs de pins et la pureté des sources naturelles en font rapidement une destination santé réputée.

Le climat subtropical de la Caroline du Sud, caractérisé par des étés chauds et humides et des hivers frais et secs, en fait un lieu de villégiature idéal. Mais Aiken a ceci de particulier qu'elle connait des écarts de température moins extrêmes que le reste de la Caroline, et ce à longueur d'année. C'est pourquoi les grandes fortunes américaines, notamment les Vanderbilts, Goodyears, Whitneys, Astors et Hitchcocks, y convergent depuis plus de 150 ans. Afin de fuir les désagréments de l'hiver, ces magnats de la finance prennent l'habitude de descendre vers le sud avec famille et entourage, pour se détendre et s'adonner à leurs passe-temps préférés : sports équestres, golf, tennis, chasse. Les résidents permanents en viennent à surnommer ce groupe de

histoire d'une vocation équestre

vacanciers saisonniers la « Winter Colony » (colonie hivernale). Plusieurs de ces grandes familles sont tellement charmées par le climat, l'hospitalité locale et surtout, les conditions idéales pour élever, entraîner et faire concourir leurs chevaux, qu'elles décident de vendre leurs demeures principales et de s'y installer en permanence. Elles font construire de magnifiques « cottages » qui composent aujourd'hui le quartier historique d'Aiken, et sont même inscrits au registre national des lieux historiques (*National Register of Historic Places*).

Fondée en 1835 et baptisée en l'honneur de William Aiken, président de la compagnie de chemin de fer de la Caroline du Sud, Aiken a une vocation équestre dès ses débuts. Le sol argileux et sablonneux en fait un endroit idéal pour élever et entraîner les jeunes chevaux. Tous les sports équestres sont à l'honneur, du polo à la chasse à courre, au concours complet, au dressage, à l'attelage et au saut d'obstacle. Elle est rapidement surnommée la

LA *Winter Colony*

C'est grâce à Louise Mary Eustis, la femme de Thomas Hitchcock Sr. (1860-1941), que la *Winter Colony* est fondée. Ayant passé une partie de son enfance à Aiken, Louise veut tout naturellement faire découvrir ce charmant coin de pays à son nouveau mari, financier réputé, mais également l'un des joueurs de polo américain les plus talentueux du pays, et entraîneur de chevaux. Hitchcock tombe sous le charme de la petite municipalité et attire à son tour son ami William C. Whitney (1841-1904), financier et secrétaire de la Marine sous l'administration du président Cleveland. Grand éleveur de chevaux de courses, Whitney apprécie Aiken pour son climat et reconnait rapidement les qualités de son terrain sablonneux et argileux, parfait pour entraîner les jeunes chevaux sans trop fatiguer leurs jambes. Il n'en faut pas plus pour attirer leurs amis de la haute finance et leurs familles.
La *Winter Colony* investit beaucoup dans la municipalité, mais ce sont les Hitchcock qui se démarquent le plus au fil des décennies par leur implication sociale. En plus d'acheter une propriété de 3 000 acres (12 km^2) près de la municipalité en 1882, le couple Hitchcock fonde le Club de Golf Palmetto (1892), l'école préparatoire d'Aiken (1916), fait construire un centre d'entraînement pour le concours complet (1939), et aménage la réserve Hitchcock Woods sur 1 191 acres de son domaine (1939).

©CARLEBAUGE

©ANTHONY P. GOUGE

©S.M.SCHMIDT

«Capitale sportive du Sud». Les cavaliers, meneurs et entraîneurs apprécient ce lieu calme et retiré des grands centres où ils peuvent préparer leurs futurs champions dans les meilleures conditions. Une quarantaine de chevaux légendaires y ont été entraînés, dont Kelso (1957-1983), cinq fois champion national de courses de galop, et Pleasant Colony (1978-2002), gagnant du Kentucky Derby de 1981.

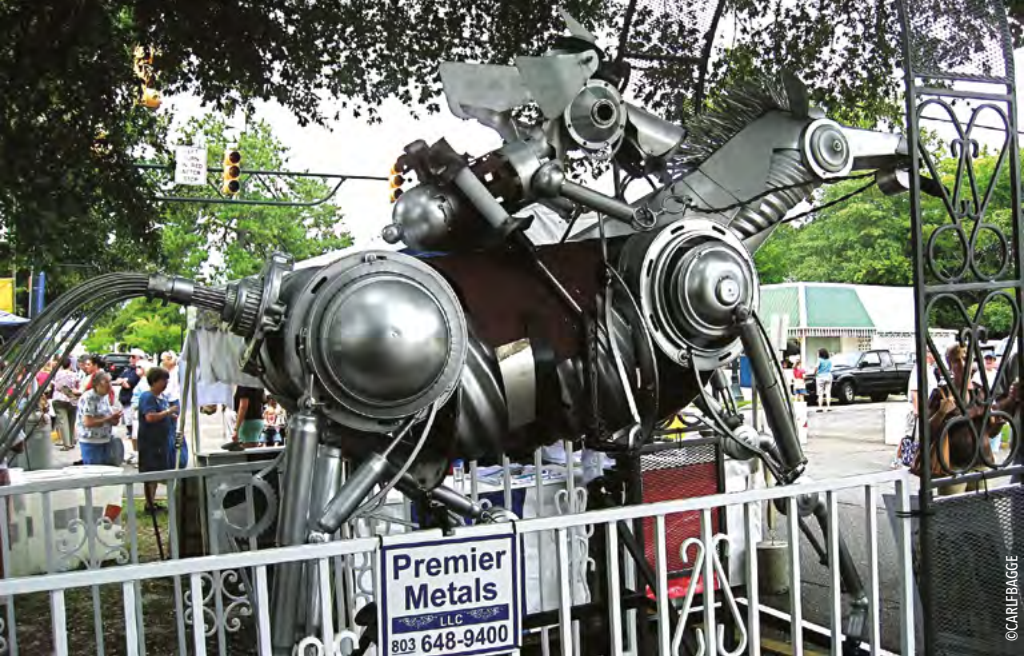
TRANSITION ET RENOUVEAU

De 1916 jusqu'à la fin des années 1960, les concours hippiques, les courses de chevaux, les sorties de chasse à courre et les matchs de polo organisés attirent des cavaliers de haut niveau et maintiennent financièrement Aiken en position enviable. Mais la région commence à se transformer avec la construction en 1950 d'un méga projet fédéral controversé, le Savannah River Site. Occupant un territoire de 800 km² chevauchant la Caroline du Sud, la Caroline du Nord et la Géorgie, cinq centrales nucléaires sont construites pour produire du plutonium à l'usage de la défense nationale. Les années 1970-1980 sont plus difficiles pour Aiken. La population change, les membres originaux de la *Winter Colony* ont presque tous disparu et la nouvelle génération d'hommes et de femmes de chevaux du pays ne connaît pas encore Aiken. Heureusement, un groupe de femmes déterminées, membres du club de chasse à courre Aiken Hounds, décident de prendre les choses en main, et réinventent les traditions équestres de jadis. À la fin des années 1990, le Aiken Horse Show, l'un des événements équestres les plus courus entre 1930 et 1960, est relancé. De nouvelles classes sont ouvertes pour la monte en amazone et pour les dames séniores du club de chasse.

Durant 10 ans, des bénévoles travaillent avec acharnement pour attirer l'attention de la communauté équestre, multipliant les invitations aux festivals équestres, aux concours hippiques et aux expositions de voitures anciennes. La publication d'un livre souvenir permet quant à elle de rappeler ou faire connaître la richesse historique de cette petite municipalité. Et cela fonctionne. Aujourd'hui, Aiken (population de 30 778 habitants selon le recensement de 2018) est une destination prisée. Le calibre des compétitions de polo, de concours complet, de *steeplechase*, d'attelage et de courses sur le plat offertes chaque printemps rivalise avec les meilleures installations à travers le monde. Et aucune crainte du côté des centrales nucléaires puisqu'elles ont cessé leur production à la fin des années 1980. Bien que des quantités de matériaux nucléaires y soient enterrées, le site est désormais considéré comme une réserve naturelle utilisée pour développer des énergies alternatives.

LE CHEVAL AU CŒUR DE LA VILLE

150 ans plus tard, Aiken perpétue encore l'amour du cheval. Il n'est pas rare de croiser des rues portant le nom de chevaux célèbres, telles Citation Drive, Ruffian Road, Saratoga Street. Plusieurs des propriétés les plus dispendieuses se trouvent près de rues sablonneuses non pavées, où la randonnée équestre est permise. Le centre-ville est parsemé d'enseignes et de panneaux arborant un cheval. Plusieurs feux de circulation offrent même un bouton à hauteur de cavalier, car Aiken est l'une des rares villes où les chevaux ont un droit de passage. Il n'est pas rare de croiser des cavaliers



©CARLEBAGGE

©S.M.SCHMIDT

avec leurs bottes et pantalons d'équitation tranquillement attablés dans un café. Pour fêter l'Halloween, les enfants costumés font la tournée des maisons à cheval. De nombreuses galeries d'art et des restaurants exposent des oeuvres où les thèmes équestres sont à l'honneur. Aiken a même sa propre triple couronne, étalée sur trois week-ends de mars : Aiken Trials, Aiken Spring Steeplechase et Pacers & Polo.

Les centres équestres sont reconnus pour la qualité de leurs installations et attirent les meilleurs entraîneurs et compétiteurs internationaux. Il est possible de suivre des classes de maître de tous les niveaux. Giorgio Giusti, administrateur de la division loisirs de Cheval Québec, a eu la chance de passer quelques semaines à Aiken en 2019. « *J'ai adoré l'endroit, les gens et la communauté équestre. Pour le concours complet, c'est une place incontournable. Les matches de polo, les trials et les terrains d'entraînement sont exemplaires ! Et quand on veut changer un peu la routine, il est toujours possible de faire une partie de croquet.* »

POUR TOUS LES GOÛTS

En plus de son offre équestre, Aiken propose des activités pour tous les goûts : restaurants variés, musées, salles de spectacles, orchestre symphonique, ballet, festivals de tous genres. Il y a un musée du train, des visites guidées, un marché public ouvert à l'année, et pour les amateurs d'astronomie, l'Université de Caroline du Sud s'est dotée d'un nouveau planétarium.

Les hôtels sont nombreux et variés, il y en a pour toutes les bourses. Vous pouvez aussi choisir un terrain de camping qui accommode sans problème les roulottes et les remorques pour chevaux. Si vous décidez de voyager sans vos chevaux, il est possible de louer une monture sur place. Les pistes de randonnée sont innombrables, surtout si vous vous promenez dans la forêt Hitchcock (Hitchcock Woods). Avec ses 2 000 acres de superficie et presque 113 km de pistes, ce joyau de verdure est la plus vaste forêt privée du pays accessible aux promeneurs (piétons, cavaliers, attelage).

Lorsque la situation le permettra, n'hésitez pas à organiser un voyage vers Aiken, la ville où le cheval est roi. Vous découvrirez une municipalité magnifique où se côtoient les sports équestres, l'histoire, les arts et vous profiterez d'un climat idéal pour une foule d'activités extérieures.

RÉFÉRENCES :
https://en.wikipedia.org/wiki/Aiken,_South_Carolina
https://issuu.com/weedy123/docs/ee_march_april_2020_issue?fr=sOTBiMzg2O-TI2MA
https://www.visitaikensc.com/buzz/detail/11_reasons_why_aiken_sc_is_horse_riding_paradise
https://www.nytimes.com/2008/10/10/greathomesanddestinations/10havens.html
http://www.aikenbellamagazine.com/2019/11/04/november-cabinet-of-curiosities/
http://blog.threerunsplantation.com/2016/04/aiken-horse-show-centennial.html
https://www.yakimaherald.com/magazine/home_and_garden/aiken-south-carolina-history-and-charm-await-y-all/article_c82a68f0-a49f-11e6-832e-33652bf0883f.html
https://sidelinesmagazine.com/general/equestrian-destination-aiken-south-carolina.html
https://discoveraikencounty.com/the-winter-colony-of-aiken/

Ils ont besoin de vous !

Abandonnés, négligés, ils vous attendent, devenez un adoptant de **Galahad !**

Si vous ne pouvez pas adopter , vous pouvez donner pour la cause !
OUI, je réponds tout de suite à l'appel de l'**Association Québecoise de protection des chevaux** en aidant un cheval abandonné.

Je coche ci-dessous le montant de mon don
(Un reçu déductible d'impôt sera adressé à chaque donateur)

☐ 25$ ☐ 50$ ☐ 100$ ☐ Autre montant _____

☐ **je souhaite devenir un refuge ou un adoptant de Galahad , contactez -moi !**

J'adresse mon réglement à : Galahad, Bureau administratif
1155, Carré Girouard, St-Jean-sur-Richelieu, QC J2W 1Z1
SVP indiquer vos coordonnées (pour votre reçu d'impot)

galahad
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE PROTECTION DES CHEVAUX

Nom : _____
Adresse : _____ Code postal : _____
Téléphone : _____ Courriel : _____

©ILONA KRUGSMAN, PIXABAY

Annoncez dans CHEVAL QUÉBEC MAGAZINE

> profitez d'un **accès privilégié** à la clientèle équestre
> bénéficiez d'une **visibilité** de qualité supérieure
> découvrez nos **tarifs avantageux**

Pour discuter de vos besoins, communiquez avec nous :

pub.cqm@gmail.com | **514 252-3030** poste 3414
www.chevalquebecmag.com

INDEX DES ANNONCEURS

A

Agribrand Purina ..... 25 et C4

Association des maréchaux-ferrants du Québec 21

Association des vétérinaires équins du Québec 16

B

Bemer Group 54

Boehringer Ingelheim ..... Encart

Blue Seal C2-3

C

Cheval Québec 35-38-43

Consultants Lemay & Choinière 13

Crocx équin 8

G

Galahad 53

J

J'ai une bulle 54

L

La Sanglière 28

Les éditions Vice Versa 6

Litière /Mousse de tourbe de l'Isle –Verte 54

M

Meunerie Maska 11

R

Remorques Olympique 45

S

Sutton / Simon Beauséjour courtier 49

Toujours envie d'en savoir plus sur les chevaux?
Lisez des articles et chroniques variés
préparés spécialement pour vous!

Abonnement facile en ligne:

www.chevalquebecmag.com

4 NUMÉROS CONSÉCUTIFS **23$***

8 NUMÉROS CONSÉCUTIFS **40$***

12 NUMÉROS CONSÉCUTIFS **55$***

* Prix pour abonnement au Canada. Les abonnements débuteront avec le premier numéro publié après la réception du paiement. Frais de poste inclus.

UNE ARMURE POUR TRIOMPHER

Découvrez la nouvelle technologie innovante de Purina®

equipurina.ca

PURINA®

HORSE-SHIELD®

PURINA®, CHOW® et le quadrillé sont des marques déposées sous licence de la Société des Produits Nestlé S.A.